

Veranstaltungsprogramm

– Oktober 2021 bis April 2022 –

2021

- 9.10. Mountainbikeausfahrt
- 9.10. Radtour Jubiläumsradweg
- 10.10. Wanderung zur Hagenbachklamm
- 16.10. Mountainbikeausfahrt
- 17.10. Rossbachklamm und Jochart
- 23.10. Mountainbikeausfahrt
- 23.10. Abschlusswanderung der Radgruppe
- 11.11. Vorstellung Winterprogramm
- 14.11. Wanderung rund um Waldhausen
- 04.12. Ausflug Adventzauber Schloss Katzelsdorf
- 12.12. Wanderung auf den Peilstein

Dezember Tagesskitour

2022

- 7. bis 9.1. Skitourenkurs Basic
- 15. und 16.1. Tourentesttage Veitsch
- 17. bis 20. 1. Snowkitecamp 1
- 20. bis 23.1. Snowkitecamp 2
- Februar Tagesskitour
- 22.3. Rückblick: Penzing radelte 2019/20
- 23. bis 30.1. Tourenwoche Nockberge light
- 6. bis 13.3. Tourenwoche Kalkstein 
- 15. bis 17.3. Hochtour Großglockner 
- 26.3. Anradeln nach Orth/Donau
- 10. bis 14.4. Skireise Schweden
- 23. bis 24.4. Kletterwochenende Mehrseillängen
- 3.4. Wanderung halbe Lainzer Tiergarten-Runde
- 10.4. Wanderung auf den Hegerberg
- 16.4. Radeln zur Marillenblüte in der Wachau
- 24.4. Wanderung zum Husarentempel

Seite 5 Klettern für Kinder & Jugendliche

Seite 7 Gymnastik, Ball- & Laufsport



#THISISSKITOURING



Liebe Naturfreunde Penzing!

Nutzt die Zeit vor der Saison und trifft euch online bei unseren ZOOM-MEETINGS. Wollt ihr mit dem Tourensport neu beginnen oder seid ihr bereits Tourengerer und wollt euer Wissen auffrischen? Dann erwarten euch jede Menge Infos zu den folgenden Themen:

- Vor- und Nachteile der gängigen Ausrüstung, dazu Tipps punkto Kaufentscheidung und Pflege, die ihr im Sportfachhandel vielleicht nicht bekommt ;-)
- LVS Gerät
- Airbag
- Tourenski und Ski-Schuhe
- Vorbereitung Tourenkurs Basic

Wann: November 2021, Dauer 60 Minuten.

Die genauen Termine folgen noch. Ihr findet sie unter [Penzing.naturfreunde.at/veranstaltungen](https://www.naturfreunde.at/veranstaltungen)
Anmeldung & Information: dieskitour@gmx.at

...

VIDEO-PREMIERE: Es ist soweit.

Nach laaanger Arbeit ist unser Video online. Schaut auf <https://youtu.be/ealxe8RMU-o> und seht, was im Sommer 2021 bei den Naturfreunden Penzing alles passiert ist. Wir sind gespannt, wie es euch gefällt, und freuen uns auf euer konstruktives Feedback.

Liebe Grüße und Berg Frei!
Eure Naturfreunde Penzing



Unser Winterprogramm 2021/22
Info-Abend und Gedankenaustausch
für interessierte Naturfreunde.

**Wann: Donnerstag, 11.11.2021,
19 Uhr**

**Wo: Steinlegasse 31, 1160 Wien,
Schutzhaus Waidäcker**

Um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: dieskitour@gmx.at



Skitouren & Hochtouren

Dezember 2021
Februar 2022

Tagesskitouren

Skitouren Wiener Hausberge

Die Tourenziele werden jeweils 2 Tage vor den Touren bekanntgegeben. Fit für die Saison bei entsprechender Schneelage. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Gute Technik auf der Piste ist die Voraussetzung für sicheres und lustvolles Fahren im Gelände. Ziel: Verbesserung der Skitourenkompetenz und Ausdauer.

Tourenführer: Kurt

Anmeldung & Information: dieskitour@gmx.at

Preis: kostenfrei

7. bis 9. Jänner 2022
Skitourenkurs Basic

Standort: Mürztal. Für Ein-, Um- und Aufsteiger. Skitouren boomen wie noch nie. Holt euch das nötige Rüstzeug: Material, LVS-Suche, Erste Hilfe am Berg, Lawinen- & Wetterkunde, Planung, was darf ich und was nicht, Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, uvm.

Tourenführer: Kurt

Anmeldung & Information:
dieskitour@gmx.at

In Kooperation mit Referat Schneesport.

Anmeldeschluss: 20.12.2021

Preis: ca. € 210,- p. P. (2x HP im DZ, Ausbildung, exkl. Liftgebühren)

15.-16.1.2022
Touren-Testtage

Wo: Veitsch/Brunnalm. Neues Material kennenlernen und ausprobieren. LVS-Geräte testen und das Eigenkönnen gleich bei den geführten Touren verbessern. Euch erwarten sämtliche Neuheiten von Dalbello, Marker und Völkl mit ihrer neuen Freetouring-Kollektion und dem leichtesten Tourenschuh Quantum Factory. Dazu gibt's die LVS-Station von Mammut Barryvox, sowie Energie für Geist und Körper von Headstart. Anmeldung und Information: Naturfreunde Wien, Naturfreunde Penzing; alle teilnehmenden Ortsgruppen in Kooperation mit Referat Schneesport
Anmeldeschluss: 20.12.2021

17. bis 20. Jänner 2022
20. bis 23. Jänner 2022

2 Termine!

SnowKiten in den Nockbergen

Standort: Innerkrams/Schönfeld. Ihr kennt bereits Freeriden, Variantenfahren und Tourengehen, jetzt wollt ihr mal was NEUES machen? Bingo! ;-) Wir sind in den Nockbergen auf einem Hochplateau, nächtigen auf einer Hütte und gehen jeden Morgen gemeinsam eine kleine Skitour bis zu unserem Start. Von Vorteil ist, wenn ihr bereits Erfahrungen mit einem Kite mitbringt. Dauer: 3 bzw. 4 Touren-Kitetage. Tourenführer: Kurt Petschnigg, Olson und Patrick
Anmeldung und Information: dieskitour@gmx.at
Anmeldeschluss für beide Termine: 31.12.2021
Preis: Termin 1: € 399,- p. P., Termin 2: € 499,- (inkl. Kitematerial: Bar, Kite, Trapez; exkl. Übernachtung & Frühstück)

23. bis 30. Jänner 2022

Ausbildung

Tourenwoche Nockberge, Leicht

Standort: Innerkrams; Tourenziele: Nockberge um Innerkrams. Erlebe die schönsten Touren der Nockberge mit Kurt. Innerkrams befindet sich auf etwa 1.480 m Seehöhe und bietet für Skitourengänger die ideale Ausgangsbasis, um die Vielzahl an interessanten Gipfelzielen in Angriff zu nehmen. Durch den geringen Ski-Tourismus steht einer ruhigen Tourenwoche mit teilweise möglichen Abfahrten über das Skigebiet nichts mehr im Weg. Dauer: 6 Tourentage.

Tourenführer: Kurt

Anmeldung & Information: dieskitour@gmx.at

Anmeldeschluss: 02.01.2022

Richtpreis € 670,- p. P. (7x HP im DZ)



Skitouren & Hochtouren

6. bis 13. März 2022

Tourenwoche Kalkstein, Mittelschwer

Standort: Kalkstein; Tourenziele: Kalkstein, Grenze zu Südtirol, Innervillgratental. Erlebe die schönsten Touren um Innervillgraten mit Kurt.

Mittelschwere und Knackik pulvrigen Abfahrten! Unser Quartier bietet den idealen Ausgangspunkt, um beinahe autofrei unsere Touren zu gestalten. Für Skitourengeher ist es somit die ideale Ausgangsbasis, um die Vielzahl an interessanten Gipfelzielen zu erreichen. **Dauer: 6 Tourentage.**

Tourenführer: Kurt

Anmeldung & Information: dieskitour@gmx.at

Anmeldeschluss: 15.02.2022

Richtpreis € 670,- p. P. (7x HP im DZ)

15. bis 17. März 2022

Rauf auf den Großglockner

Hochtour

Standort: Hütte. Für erfahrene Tourengeher und Interessenten für Skihochtouren.

Einmal auf den Großglockner und wieder retour. Anforderungen: gutes, beherrschbares Tourengehen im steileren Gelände, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit.

Teilnehmeranzahl: 3 Personen

Tourenführer: Kurt

Anmeldung und Information: dieskitour@gmx.at
In Kooperation mit Referat Schneesport.

Anmeldeschluss: 20.12.2021

Preis: ca. € 210,- p. P. (2x HP Hütte, exkl. Parkgebühr)

10. bis 14. April 2022

Heliskiing in Schweden

Skireise

Standort: Riksgränsen; Tourenziele: rund um Riksgränsen. Rentiere, Lappen und einsamste Abfahrten im tiefen unverspurten Powder. Aufstiegshilfe mit dem Helicopter. **Dauer: 4 Tourentage.**

Tourenführer: Bengt und Kurt

Anmeldung & Information: dieskitour@gmx.at
Anmeldeschluss: 31.12.2021

Preis: € 3.721,- p. P. (abhängig vom Wechselkurs) (VP inkl. Transfer und Sicherheitsausrüstung, exkl. Anreise)

Bei Interesse senden wir euch gerne die Unterlagen zu.



Urlaubstipps

Hier ist eine kleine Auswahl an umweltfreundlichen Betrieben, mit denen wir zusammenarbeiten und die wir euch gerne weiterempfehlen. Sie eignen sich durch ihre Lage ideal für unsere Aktivitäten, sind öffentlich erreichbar und bieten einen Spitzenservice.

- **Teichwirt Urani**
A-8692 Neuberg an der Mürz, Lichtenbach 1
T: +43 3857 20555; E: info@teichwirt-urani.at
- **Gasthof Pension Pretalhof, Fam. Leitner,**
A-8625 Turnau, Stübming 125
T: +43 3863 2340; E: gasthof.pretalhof@gmx.at
www.pretalhof.at
- **Hotel Berghof, Familie Kohlmaier**
A-9862 Kremsbrücke, Innerkrem 2
T: +43 4736 2850; F: +43 4736 2854
E: office@berghof-innerkrem.at
- **Hotel Andreas, Familie Altenweisl**
A-9942 Obertilliach (Osttirol), Dorf 109
T: +43 4847 5196; E: info@hotel-andreas.at
- **Alpenpension Bad Kalkstein – „s' Badl“**
A-9932 Innervillgraten, Kalkstein 148
T: +43 4843 5346; E: badl@utanet.at
- **Uphill Mountainresort – Dr. Snow: Bergführer, Skiführer, Reisen und vieles drum herum**
A-5751 Maishofen, Saalhofstr. 3
T: +43 664 281025, E: info@drsnow.at, www.drsnow.at
- **LAKEUNITED OG, Land-Schnee-Wasser-Kiteschule und Reiseveranstaltungen**
A-7141 Podersdorf am See, Frauenkirchnerstr. 35/4
info@lakeunited.com
- **Schutzhaus Waidäcker – Unser Vereinslokal und Schutzhaus in Wien (Das 5-Sterne-Schutzhaus ;-)**
A-1160 Wien, Steinlegasse 9
T: +43 1 416 98 56; www.waidaecker.at
- **Sämtliche Naturfreundehäuser und -hütten:**
für Quartier und tolles Essen!

Klettern Kinder & Jugend

Unsere Kinder-Jugend-Klettergruppe ist viel unterwegs und trainiert regelmäßig am Fels (Peilstein, Wachau) sowie in der Kletterhalle (Kletterhalle Wien, Kletterhalle Marswiese, Boulderbar Wienerberg, Boulderbar Hauptbahnhof). Hier sind die nächsten Termine im September und Oktober 2021 für euch, weitere Termine werden auf penzing.naturfreunde.at oder auf Anfrage bekanntgegeben.

Klettern am Peilstein oder in der Wachau

Treffpunkt: am Bahnhof in Wien oder direkt am Peilstein/ in der Wachau. **Voraussetzungen:** gute Kondition für 3 h Wandern, Klettererfahrung

Ausrüstung: Rucksack, Klettergurt, Kletterschuhe, Helm, Theraband, Jause, Trinkflasche (2 l), festes Schuhwerk, Stirnlampe, Erste Hilfe Set, Chalkbag, warme Jacke und Haube, Regenjacke

Kosten: 15 € pro Kind

Bei ungünstigen Verhältnissen findet ein Ersatzprogramm in der Kletterhalle Wien, Kletterhalle Südstadt oder in der Boulderbar Wienerberg statt.

Klettern im Kletterzentrum Marswiese

Treffpunkt: in Wien Hütteldorf oder direkt in der Kletterhalle Marswiese.

Ausrüstung: Theraband, Kletterschuhe, Klettergurt, Jause und Trinkflasche, bei Bedarf Chalkbag.

Kosten: 15 € pro Kind

Klettern in der Kletterhalle Wien

Treffpunkt: in Wien Hütteldorf oder direkt in der Kletterhalle Wien.

Ausrüstung: Theraband, Kletterschuhe, Klettergurt, Jause und Trinkflasche, bei Bedarf Chalkbag.

Kosten: 15 € pro Kind

Klettern in der Boulderbar Wienerberg oder Hauptbahnhof

Treffpunkt: in Wien Hütteldorf oder direkt am Wienerberg bzw. Hauptbahnhof.

Ausrüstung: Theraband, Kletterschuhe, Jause und Trinkflasche, bei Bedarf Chalkbag.

Kosten: 15 € pro Kind



Start	Ende	Ort	Kosten (Euro)	
Fr, 03.09.21	14:00	17:00	Boulderbar Wienerberg	15
Sa, 18.09.21	09:00	19:00	Peilstein oder Wachau	15
So, 19.09.21	13:50	18:20	Kletterhalle Wien	15
Sa, 09.10.21	09:00	19:00	Peilstein oder Wachau	15
So, 10.10.21	14:15	18:30	Kletterhalle Marswiese	15
Sa, 23.10.21	09:00	19:00	Peilstein oder Wachau	15
So, 24.10.21	13:50	18:20	Kletterhalle Wien	15

Alpin

23. und 24. April 2022

Für Erwachsene

Einstiegs-Wochenende Mehrseillängen

Samstag: Anreise. Basics zu Seil- und Mehrseillängenklettern im Klettergarten. **Sonntag:** Je nach Fortschritt der Teilnehmenden und Wetter werden wir im Klettergarten oder auf einer der vielen Touren im Höllental das Gelernte vertiefen.

Voraussetzung: Seiltechnik für Klettern im Outdoor-Klettergarten (5. Grad UIAA).

Kosten: ca. 150 € p. P. inkl. Nächtigung und Frühstück am Sonntag

Kontakt: Mathias Neubauer

Wandern

Sonntag, 10. Oktober

Wanderung zur Hagenbachklamm

Start: St. Andrä vor dem Hagenthale. Wir gehen durch die Hagenbachklamm. Der Weg führt über einen Höhenrücken zurück zum Parkplatz. Nach der Klamm kann man eine Greifvogelzuchtstation besuchen.

Gehzeit: 2½ Stunden, ca. 200 hm

Selbstversorgung

Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis eine Woche vorher; Fahrgemeinschaften

Sonntag, 17. Oktober

Rossbachklamm und Jochart

Start: Halbachtal, Nähe Kalte Kuchl. Wir durchqueren die Rossbachklamm, und zweigen anschließend zum Gipfel des Jochart ab. Weiter geht es zum Hammerleck. Der Abstieg führt neben dem Fensterbach ins Halbachtal zurück. **Gehzeit: 6 Stunden, 760 hm,**

Trittsicherheit ist erforderlich

Anmeldung bei Hildegard Hinner; Fahrgemeinschaften

Samstag, 23. Oktober

Abschlusswanderung vom Wienerberg in den Kurort Oberlaa

Start: Endstelle Bim 1, Stefan-Fadingerplatz/Wasserturm, 12.00 Uhr. Wasserturm, Wienerberggründe, auf den Stadtwanderwegen 11, 7, 10 zur Liesing und entlang der Liesingbachstraße zu einem Heurigen, bei dem wir unsere Radsaison 2021 ausklingen lassen. Anschließend geht es zurück zur U1 in Oberlaa.

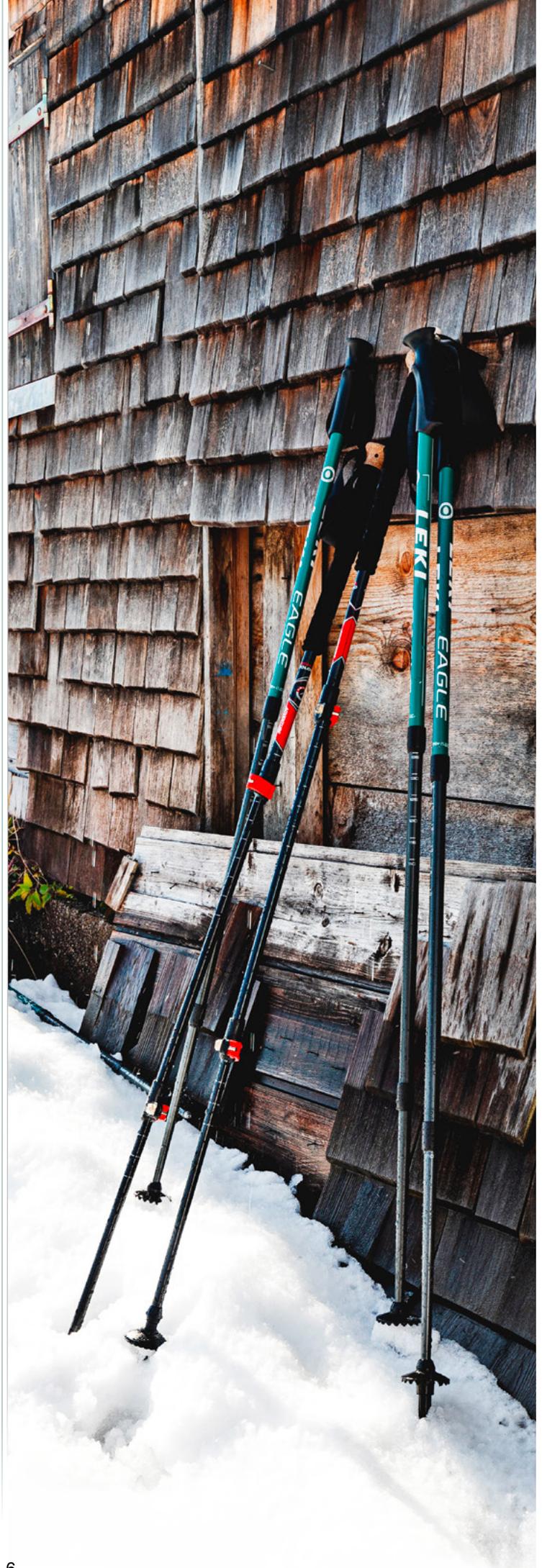
Anmeldung bei Alfred Leckel.

Sonntag, 14. November 2021

Ausblickrunde um Waldhausen

Start: Marktplatz Waldhausen. Von hier folgen wir der Ausblickrunde zum Schlossberg, dem Badesee und auf die Falkenmauer. Am Granithöhenrücken kommen wir zum Schwingenden Stein, zu den Opferschalen und zur Einsiedlerhöhle. Der Ausblick am Schafstein und beim Heimkehrerkreuz beschert uns Teile des Mühlviertels. Retour in Waldhausen wollen wir abschließend einkehren. **4 Stunden Gehzeit, ca. 700 hm.**

Anmeldung bei Hildegard Hinner. Fahrgemeinschaften



Sonntag, 12. Dezember 2021

Von Hafnerberg auf den Peilstein

Start: Hafnerberg. Es geht in Richtung Tasshof und Neuhaus. Hier folgt der Anstieg auf den Peilstein. Nach der Rast wandern wir nach Holzschlag und queren zum Hafnerberg zurück. Eventuell Besichtigung der Ruine Arnstein als Zuschneider. **Gehzeit: 4½ Stunden, ca. 300 hm.**

*Anmeldung bei Hildegard Hinner.
Fahrgemeinschaften*

Sonntag, 3. April 2022

Eine halbe Lainzer Tiergarten-Runde

Start: Lainzer Tor. Wir wandern von hier auf der gut beschilderten Strecke durch den Maurer Wald zum Gütenbach-Tor, Richtung Laab und weiter auf den Dreihufeisenberg. Durch den Glasgraben kommen wir zum Endpunkt nach Hadersdorf.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 300 hm

*Anmeldung bei Hildegard Hinner.
Anreise mit den Öffis*

Sonntag, 10. April 2022

Wanderung auf den Hegerberg

Start: Pfarrkirche von Stössing. Im benachbarten Dachsbach biegt der Weg in Richtung des Gipfels des Hegerberges ab. Wenn das am Gipfel befindliche Johann-Enzinger-Haus geöffnet hat, ist eine kurze Einkehr möglich. Der Rückweg erfolgt am Kloster Hochstrass vorbei zurück nach Stössing.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 500 hm

*Anmeldung bis 1 Woche vorher bei
Reinhard Steigenberger.
Fahrgemeinschaften*

Sonntag, 24. April 2022

Wanderung zum Husarentempel

Start: Goldene Stiege in Mödling. Unser Weg führt uns nach Westen zur Burgruine Mödling mit schöner Aussicht. Weiter geht es um den Kleinen Anninger zum Hexensitz. Dann erfolgt der Anstieg zum Husarentempel. Der Rückweg führt über das Matherhöndl und weiter zum Gasthaus Krauste Linde. Von dort zum Mai-bründl und durch das Prießnitztal zurück nach Mödling.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 400 hm

*Anmeldung bis 1 Woche vorher bei
Reinhard Steigenberger.
Fahrgemeinschaften*

Fitness/Gymnastik

Ab Öffnung jeden Mittwoch

Gymnastik und Ballsport für Junge und Jungebliebene

Ab Mittwoch, dem 8. September, beginnen wir wieder mit unseren Gymnastikstunden. Das volle Programm (Volleyball, Gymnastik und Basketball) wird im Oktober starten.

- ab 18.00 Uhr Volleyball
- ab 19.00 Uhr Musikgymnastik
- von 20.00 bis 20.30 Uhr Basketball

Covid-19 verlangt derzeit ein gemeinsames Handeln nach den vorgeschriebenen Zugangsbedingungen:

- Nachweis der 3-G-Regeln
- Tragen der FFP2-Masken beim Eintritt in die Schule, in der Garderobe und bis zum Eintritt in den Turnsaal. Beim Verlassen gilt die gleiche Regel.
- Kontaktdatenerfassung: Telefonnummer und Familienname werden erfasst und nach 4 Wochen wieder vernichtet

Standort: Turnsaal II der Schule

1140, Hochsatzengasse 22–24

Unkostenbeitrag pro Abend € 2,- für NF-Mitglieder

Auskunft bei Hans Wels

Laufsport

Jeden Freitag

Langsam-Lauf-Treff

Treffpunkt 18 Uhr

Hallenbad Ottakring, Kassenhalle

Auskunft bei Leopold Amstätter

Keine Mitgliedschaft erforderlich!

Bei allen Mountainbike- und Radsportveranstaltungen besteht **Helmpflicht**. Auch wichtig: Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen und Naturfreundemitgliedschaft.

Mountainbike

Wir befahren in einer kleinen Gruppe Forststraßen und Singletrails im nahegelegenen Wienerwald. Zielgruppe sind Fortgeschrittene, aber auch sportliche Einsteiger und Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.

Tourendaten:

- 20–30 km, ca. 600–800 hm, moderates Tempo
- ca. 3–4 Std. je nach Wetterlage und Gruppe
- optional: kurzes Techniktraining
- Start/Ziel: Bahnhof Hütteldorf
Endstation Linie U4/S45/... am Busparkplatz

Teilnahmebedingungen:

- Naturfreundemitgliedschaft - „Schnuppern“ ist möglich
- Die Teilnahme ist kostenfrei!
- Technisch einwandfreies Mountainbike, keine E-Bikes
- Zusätzlich empfohlen: passender Reserveschlauch, Trinkflasche, Radbrille, Handschuhe, Pumpe, Multitool, Regenbekleidung, ggf. Proviant

Termine jeweils Samstag von 10:00–14:00 Uhr:

- 9.10.2021 – Guide: Andreas Höllmüller
- 16.10.2021 – Guide: Ingrid Hauzenberger
- 23.10.2021 – Guide: Moritz Wels

Bitte für alle Ausfahrten anmelden (und ggf. auch wieder abmelden). Bei Schlechtwetter erfolgt die Absage per SMS oder Signal-Messenger am Vortag, bei Wetterunsicherheit morgens am Tag der Tour. Teilnahme entsprechend den aktuell gültigen Corona-Richtlinien!

Nach der Winterpause starten wir mit unseren MTB-Ausfahrten wieder im April. Zusätzlich planen wir im kommenden Jahr folgende Aktivitäten:

- Online Kaufberatung Mountainbike
- MTB Kinderkurse

Die Termine findet ihr zeitgerecht auf unserer Homepage: <https://penzing.naturfreunde.at/>
Bei Interesse könnt Ihr uns vorab auch eine E-Mail schicken, damit wir euch über die geplanten Aktivitäten informieren.



Radspport

Bei allen Radtouren mit Alfred Leckel erfolgen An- und Abreise mit der Bahn: Einfach-Raus-Radticket. Es gelten die aktuellen Tarife des VVB-Ost und ÖBB. Anmeldungen wegen Bahn- und Mittagsreservierung bis spätestens 9 Tage vor der Ausfahrt. Mindestens 4 Teilnehmer. Absagen aufgrund von Covid-19 werden rechtzeitig auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Samstag, 9. Oktober 2021

R1 Jubiläumsradweg/B11 Leitharadweg

Treffpunkt: 8.55 Uhr, Wien Hbf., vis-à-vis vom Ströck, Eingang Sonnwendgasse.

Start: Bhf. Wulkaprodersdorf – R1 Richtung Eisenstadt – Großhöflein – Steinbrunn – Zillingdorf Bergwerk – Bhf. Ebenfurth. 37 km mit 250 Hm.

Anmeldung bei Alfred Leckel.

Samstag, 4. Dezember 2021

Adventzauber im Schloss Katzelsdorf

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Wien Hbf., beim Löwen links, Eingang Südtiroler Platz.

Anmeldung bei Alfred Leckel.

Einfach-Raus-Ticket für 2-5 Personen € 35.–, für jede weitere Person +€ 4.–.

Dienstag, 22. März 2022

Penzing radelte 2019/20

In der Pause gibt es Wein, Mineralwasser, Fruchtsäfte, Brot, Aufstriche zu verkosten. Die Einnahmen aus den freiwilligen Spenden werden von mir persönlich zur Gänze dem St.-Anna-Kinderspital zur Kinderkrebsforschung übergeben.

Samstag, 26. März 2022

Anradeltour nach Orth/Donau

Start: Steinspornbrücke, unten bei den Autoparkplätzen um 10.00 Uhr.

Steinspornbrücke – Ölhafen Lobau – Schönau – Orth/Donau (Mittagsrast im Gasthof Binder vis-à-vis vom Schloss Orth). Nach dem Mittagessen – Schönau – Großenzersdorfer Ufergasthaus – Josef-Steg – Knusperhaus – Steinspornbrücke.

49 km mit 50 Hm.

Anmeldung bei Alfred Leckel.

Samstag, 16. April 2022

Zur Marillenblüte in der Wachau

Start: Wien-Westbahnhof unten bei den Fahr-scheinautomaten um 8.50 Uhr.

Bhf. Krummnussbaum – Pöchlarn – Donaubrücke – Klein-Pöchlarn – Emmersdorf (Mittagsrast im Donauhof) – Spitz – Weißenkirchen (Pause Rathauscafé) – Dürnstein – Stein – Bhf. Krems.

62,5 km, 170 Hm.

Anmeldung bei Alfred Leckel.



MAMMUT
SWISS 1862

-10% RABATT
Für Dich als Naturfreunde-Mitglied
Auf reguläre Ware, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MAMMUT STORE SHOPPING CITY SÜD



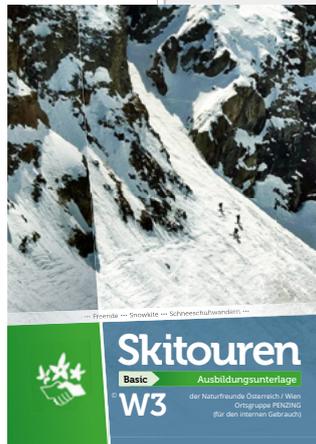
Nadine Wallner
MAMMUT Pro Team Athletin

Alle unserer Veranstaltungen werden zu dem Zeitpunkt der letztgültigen Verordnungen des Ministeriums für Gesundheit abgehalten. Dadurch wird nicht explizit eine Regelung bei Veranstaltungen erwähnt.

Kontakt/Anmeldung/Info

- **Wandern:**
Hildegard Hinner
T: 0676/9019652
E: hildegard.hinner@me.com
Johannes Petz
T: 06609792579
E: johannespetz@gmail.com
- **Wandern, NordicWalking:**
Reinhard Steinberger
T: 0650/6063868
E: RSteinberger@gmx.net
- **Mountainbike:**
Andreas Höllmüller
T: 0699/11668680
E: andreas.hoellmueller@gmx.at
Ingrid Hauzenberger
T: 0699/14141443
E: i.hauzenberger@gmx.at
Moritz Wels
T: 0676/3505889
E: moritz.wels@aon.at
- **Rad: Alfred Leckel**
T: 01 581 71 07; 0664/4204329
E: alfred.anni.fahrrad@aon.at
- **Laufen: Leopold Amstätter**
T: 0664/3123604
E: leopold.amstaetter@gmx.at
- **Skitouren: Kurt Petschnigg**
E: dieskitour@gmx.at
- **Klettern Alpin:**
Matthias Neubauer
T: 0681/81838809
E: matthias6630@gmail.com
Moritz Zellinger
T: 0650/4600123
E: mo@zellinger.org
- **Kinder & Jugend:**
Moritz Rudigier
E: moritz.rudigier@gmail.com
- **Gymnastik:**
Hans Wels
T: 01 4196755;
0664/73891103
E: naturfreunde.penzing@aon.at

Unser Programm und das Team der Naturfreunde Penzing findet ihr auf den sozialen Medien, auf **Signal**, sowie im Internet unter <http://penzing.naturfreunde.at>



Impressum: Herausgeber NF Wien – OG Penzing; ZVR-Nr. 901777545; E: naturfreunde.penzing@gmx.at; T: 01-9142576; Fotos: Pixabay, privat, Vecteezy.com. Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in unseren Texten die männliche Form gewählt, alle Angaben beziehen sich aber auf beide Geschlechter.

Tipp:

Skitouren Basic:

Nachschlagewerk zur Vermittlung der notwendigen Basisfertigkeiten für das Tourengehen.

Erstellt von der Ortsgruppe Penzing und bei Interesse ab sofort über diese zum Selbstkostenpreis zu beziehen.

Info: dieskitour@gmx.at

Einkaufstipps

- **Bergfuchs**
Bergsport-Fachgeschäft
Kaiserstraße 15, 1070 Wien
T: 01 5239698
- **Hangloose**
Snowboard & Surf Shop
Favoritenstraße 28, 1040 Wien
T: 01 606 79 88, E: hangloose@hangloose.at
- **Mammutstore SCS**
Outdoorfachhandel – Naturfreundemitglieder kaufen günstiger ein
- **Intersport im Auhofcenter**
Sportfachhandel
- **Onlineshop der Naturfreunde**
Hier gibt's immer wieder sehr günstige Angebote für euch und eure Lieben.
<https://www.naturfreunde.at/shop/>
- **Headstart**
Aufbau- und Energielieferant für Sport und Freizeit; Für Naturfreunde zum Sonderpreis im Onlineshop erhältlich.
Leonsteinerstraße 11a, 4592 Leonstein
T: 07584 40900,
E: office@headstart.at



Gutscheincode: NFWIEN