PROGRAMM

April bis Oktober 2023

Foto: www.harrywinnington.com

ERNSTHAFT.

WIR HABEN ECHT GENUG!

WIND. SONNE. PLATZ. STRAND. MATERIAL.
LÄSSIGE UNTERKÜNFTE. LOCKERE LEUTE.
SPASS. UND ZEIT ZUM ERHOLEN! :-D

Surf & kite theologos

IT'S BETTER IN THE WIND

SURFANDKITETHEOLOGOS.COM

Liebe Naturfreundin, lieber Naturfreund!

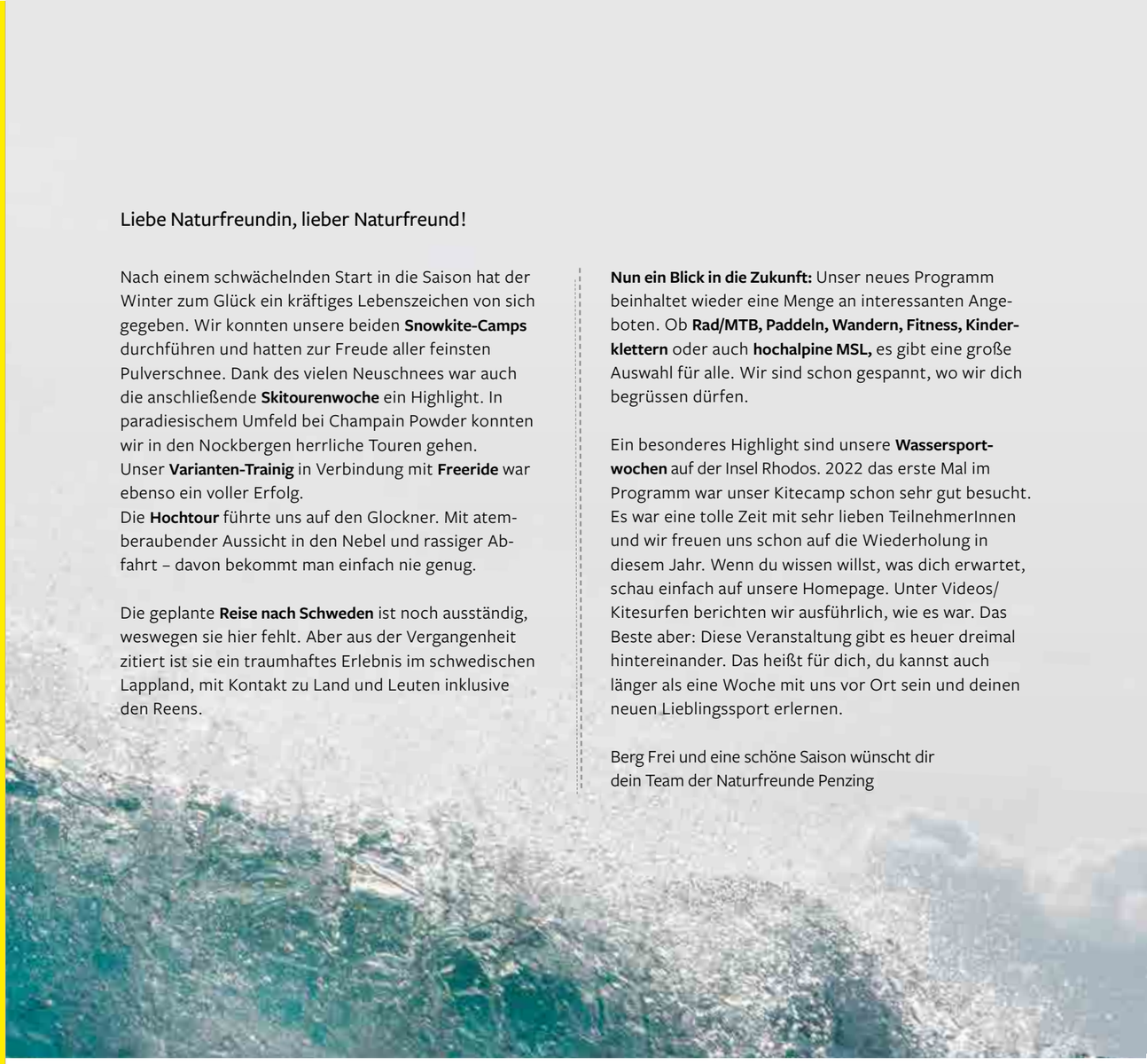
Nach einem schwächelnden Start in die Saison hat der Winter zum Glück ein kräftiges Lebenszeichen von sich gegeben. Wir konnten unsere beiden **Snowkite-Camps** durchführen und hatten zur Freude aller feinsten Pulverschnee. Dank des vielen Neuschnees war auch die anschließende **Skitourenwoche** ein Highlight. In paradiesischem Umfeld bei Champain Powder konnten wir in den Nockbergen herrliche Touren gehen.
Unser **Varianten-Trainig** in Verbindung mit **Freeride** war ebenso ein voller Erfolg.
Die **Hochtour** führte uns auf den Glockner. Mit atemberaubender Aussicht in den Nebel und rassiger Abfahrt – davon bekommt man einfach nie genug.

Die geplante **Reise nach Schweden** ist noch ausständig, weswegen sie hier fehlt. Aber aus der Vergangenheit zitiert ist sie ein traumhaftes Erlebnis im schwedischen Lappland, mit Kontakt zu Land und Leuten inklusive den Reens.

Nun ein Blick in die Zukunft: Unser neues Programm beinhaltet wieder eine Menge an interessanten Angeboten. Ob **Rad/MTB, Paddeln, Wandern, Fitness, Kinderklettern** oder auch **hochalpine MSL,** es gibt eine große Auswahl für alle. Wir sind schon gespannt, wo wir dich begrüssen dürfen.

Ein besonderes Highlight sind unsere **Wassersportwochen** auf der Insel Rhodos. 2022 das erste Mal im Programm war unser Kitecamp schon sehr gut besucht. Es war eine tolle Zeit mit sehr lieben TeilnehmerInnen und wir freuen uns schon auf die Wiederholung in diesem Jahr. Wenn du wissen willst, was dich erwartet, schau einfach auf unsere Homepage. Unter Videos/ Kitesurfen berichten wir ausführlich, wie es war. Das Beste aber: Diese Veranstaltung gibt es heuer dreimal hintereinander. Das heißt für dich, du kannst auch länger als eine Woche mit uns vor Ort sein und deinen neuen Lieblingssport erlernen.

Berg Frei und eine schöne Saison wünscht dir
dein Team der Naturfreunde Penzing



KONTAKT • ANMELDUNG • INFORMATION

- **KLETTERN ALPIN:**
  Matthias Neubauer
  T: 0681/81838809
  E: matthias6630@gmail.com
  Moritz Zellinger
  T: 0650/4600123
  E: mo@zellinger.org
  Tobias Doppelbauer
  E: tobias.doppelbauer@gmx.at
- **KINDER UND JUGEND:**
  Moritz Rudigier
  E: moritz.rudigier@gmail.com
  Jolanda Hofer
  jolanda.h@t-online.de
- **WANDERN:**
  Hildegard Hinner
  T: 0676/9019652
  E: hildegard.hinner@me.com
  Johannes Petz
  T: 0660/9792579
  E: johannespetz@gmail.com
  Reinhard Steinberger
  T: 0650/6063868
  E: RSteinberger@gmx.net
- **GYMNASTIK:**
  Norbert Pentsch
  T: 0664/73470908
- **LANGSAM LAUFEN:**
  Leopold Amstätter
  T: 0664/3123604
  E: leopold.amstaetter@gmx.at
- **NORDIC WALKEN:**
  Reinhard Steinberger
  T: 0650/6063868
  E: RSteinberger@gmx.net
- **MOUNTAINBIKEN:**
  Andreas Höllmüller
  T: 0699/11668680
  E: andreas.hoellmueller@gmx.at
  Ingrid Hautzenberger
  T: 0699/14141443
  E: i.hauzenberger@gmx.at
  Moritz Wels
  T: 0676/3505889
  E: moritz.wels@aon.at
- **RADSPORT:**
  Alfred Leckel
  T: 0664/4204329
  E: alfred.anni.fahrrad@aon.at
- **WASSERSPORT:**
  Kurt Petschnigg
  dieskitour@gmx.at

Unser Programm sowie einen Überblick über das Team findet ihr unter *http://penzing.naturfreunde.at;* aktuelle Informationen auf den Sozialen Medien.

Impressum: Herausgeber NF Wien – OG Penzing; ZVR-Nr. 901777545; E: naturfreunde.penzing@gmx.at; Fotos: www.harrywinnington.com, Privat, Pexels, Pixabay, Vecteezy.com, ARBÖ (c) Bildagentur Zolles KG / Christian Hofer; Gestaltung: inga.bricht@gmx.at. Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in unseren Texten die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf beide Geschlechter.

SHOPPINGTIPPS

In diesen Shops bekommen NaturfreundInnen ausgezeichnete Beratung und können zu günstigen Bedingungen einkaufen:

- **Mammutstore SCS**
  Outdoorfachhandel
- **Onlineshop der Naturfreunde**
  Hier gibt's immer wieder sehr günstige Angebote für euch und eure Lieben.
  www.naturfreunde.at/shop/
- **Headstart**
  Aufbau- und Energielieferant für Sport und Freizeit. Im Onlineshop für Naturfreunde günstiger erhältlich.
  Leonsteinerstraße 11a, 4592 Leonstein
  www.headstart.at/shop/
- **2radhelden**
  eMobility, dein Spezialist für E-Bikes
  Hadikgasse 192, 1140 Wien
  T: 01 929 66 90, E: verkauf@2radhelden.at
  www.2radhelden.at
- **surfreisen.at**
  Der Spezialist für Flugbuchungen und Individualreisen, zu einem vernünftigen Preis, versteht sich
  www.surfreisen.at
- **Bergspezl**
  Beratung für Bike, Hike und Touring auf höchstem Niveau in der Stiftgasse 5 – 9, 1070 Wien
  www.bergspezl.at
- **Hang Loose**
  Snowboard-, Surf- and Kiteshop
  Favoriten Straße 28, 1040 Wien
  www.hangloose.com

FOR MEMBERS

- **Sicher ist sicher**
  Die Teilnahme an sämtlichen Veranstaltungen ist für Naturfreunde-Mitglieder:innen vorgesehen. Deine Mitgliedschaft beinhaltet eine Unfall-, Rückhol- und Bergeversicherung.
- **Bekleidungsaktion**
  Es ist soweit: Wir verpassen unserem Team einen neuen Anstrich. T-Shirts, die du auch eine Woche lang tragen kannst. Funktionell, tier- und umweltfreundlich, produziert in Österreich und EU, mit unserem unverwechselbaren Logo. Willst du auch eines haben, melde dich und hol es dir zu einem günstigen Preis.

WINTER 2022/23

RÜCKBLICK

TAGESTOUREN VS. TESTAG

In der letzten Wintersaison sind leider einige unserer Tagesskitouren im Umkreis von Wien dem Schneemangel zum Opfer gefallen. Mehr Glück hatten wir dafür bei unseren Testtagen auf der Veitsch, die wir mit Unterstützung des Referats Skitouren zum zweiten Mal durchgeführt haben.
An diesem besagten Wochenende schüttete Frau Holle alles aus, was sie bisher angespart hatte. Am Samstag wurden sämtliche Lifte eingestellt und nur mehr die Hardcore-Tourengeher konnten die Veranstaltung besuchen. Am Sonntag wurde es dann anfängertauglich und wir konnten einige Tester:innen bei Sonnenschein und viel Pulverschnee begrüssen.
Auch die Hersteller sind mit dem neuesten Material angerückt. So konnten Völkl-Ski, Marker-Bindungen und Dalbello-Boots getestet werden. Separat wurde ein Suchfeld zur LVS-Suche von Mammut mit den neuesten Barryvox LVS-Geräten und dem kompletten Sicherheitsequipment, wie Sonde und Schaufel, zum Testen bereitgestellt. Gegen Erfrierungen schützte uns alle der heiße Touren-Tee von headstart.

Weiter ging die Saison mit unserem Kitecamp im Schnee. Die Besetzung war international, die Bedingungen traumhaft und unsere tapferen Teilnehmer trotzten voll motiviert der eisigen Kälte.
Die anschließende Tratitionswoche in den Nockbergen ließ punkto Neuschnee auch keine Wünsche offen: 30 cm pro Nacht und das über 2 Wochen – da kann man nicht jammern. Dank der extremen Kälte, die als Konservierung diente, hatten wir jeden Tag feinsten Pulver zur Verfügung.
Im Winter 2023/24 wird es diese Woche mit Sicherheit wieder geben ;-)
Bis zur nächsten Saison und alles Liebe
Kurt

Eigentlich Kitelehrerin, diesmal mit uns im Schnee. Consti triffst du im September wieder – am Kitespot auf der Insel Rhodos.

April bis Oktober 2023

TERMINE

25. 3.	Anradeln in die Obere Lobau
25. 3.	MTB-Schrauber*innen-Kurs
25. 3.	MTB-Ausfahrt Hütteldorf
6. bis 9. 4.	Skireise Schweden
10. 4.	Von der Wotrubakirche nach Hütteldorf
15. 4.	Zur Marillenblüte in die Wachau
15. 4.	MTB-Trailcenter
16. 4.	Wanderung zur Arnsteinnadel
22. 4.	MTB-Schrauber*innen-Kurs
22. 4.	MTB-Ausfahrt Hütteldorf
29 .4.	MTB-Fahrtechnik Basics
6. 5.	Wildwasserpfad am Hochwechsel
6. 5.	MTB-Kids-Training
13. 5.	MTB-Trailcenter
13. 5.	MSL-Klettern Update
14. 5.	Wanderung auf die Kukubauerwiese
20. 5.	Radtour zur Max-Schubert-Warte
21. 5.	Wanderung zum Kreuzberg
3. 6.	MTB-Ausfahrt Hütteldorf
3. 6.	MSL-Klettern Update
11. 6.	Wanderung auf den Großen Zellerhut
17. 6.	MTB-Kids-Training
18. 6.	Wanderung rund um den Buschberg
24. 6.	Schwarzataler- und Leithataler-Radweg MTB-Ausfahrt Bisamberg
1. 7.	MTB-Fahrtechnik Basics
7. bis 9. 7.	Hochtouren-Wochenende / Anfänger:innen
23. 7.	Klassisch auf den Schneeberg
30. 7.	Wanderung auf den Kampstein
12. bis 15. 8.	MSL im Rätikon / Fortgeschrittene
13. 8.	Wanderung auf den Prochenberg
28. 8. bis 1. 9.	Salzkammergut-Wanderungen
1. bis 3. 9.	MSL-Wochenende / Einsteiger
2. 9.	MTB-Ausfahrt Anninger
2. 9.	Dörfer-Radtour
4. bis 10. 9.	Kite Camp Rhodos 1
9. 9.	MTB-Trailcenter
11. bis 17. 9.	Kite Camp Rhodos 2
16. 9.	Kulturausfahrt mit dem Rad
17. 9.	Wanderung auf den Plattenstein
18. bis 24. 9.	Kite Camp Rhodos 3
23. 9.	MTB-Ausfahrt Hütteldorf
24. 9.	Wanderung im Rosaliengebirge
24. 9.	Naturfreundetag in Lunz am See
30. 9.	MTB-Trailcenter
7. 10.	MTB-Ausfahrt Hütteldorf
7. 10.	Radtour Nationalpark Seewinkel
14. 10.	MTB-Trailcenter
15. 10.	Leichte Steige auf der Hohen Wand
21. 10.	MTB-Ausfahrt Hütteldorf
22. 10.	Wanderung auf den Rossgipfel

Kinderklettern, Gymnastik und mehr findet ihr im Innenteil und auf unserer Homepage. Schaut bitte regelmäßig auf unserer Website vorbei. Bestehende Termine können sich ändern, neue Termine kommen dazu.

Bleib informiert!
Hier kommst du direkt zu unseren Veranstaltungen.

HIN UND WEG

Jedes Jahr wieder macht uns der Frühling sprachlos. Auf unseren Wanderungen sind wir umgeben von frischem Grün und bunten Farben in Knospen, Gräsern und Blütenmeeren. Ihre Schönheit und mitunter auch ein wenig die Anstrengung nehmen uns den Atem und wir sind schlicht und einfach hin und weg.

Ostermontag, 10. April 2023

Von der Wotrubakirche nach Hütteldorf

Start: Mauer. Wir gehen zur Wotrubakirche und weiter durch den Maurer Wald zum Lainzer Tor. An der Hermesvilla vorbei wandern wir zum Gasthaus Rohrhaus, das hoffentlich offen hat. Weiter geht's zum Aussichtspunkt Wienblick, dort genießen wir die herrliche Fernsicht. Der Abstieg führt uns schließlich zurück nach Hütteldorf zum Nikolaitor.
Gehzeit: 4 Stunden, 400 hm
Anmeldung bei Hildegard Hinner

Sonntag, 16. April 2023

Über Wald und Wiesen zur Arnsteinnadel

Start: Raisenmarkt, PP kurz nach der Kirche. Unsere Rundwanderung führt uns Richtung Westen. Wir gehen über Wiesen, Weiden und durch Wälder zur Arnsteinhöhle und weiter zu beeindruckenden Felsgebilden. Bei der Ruine Arnstein machen wir einen Abstecher zur Arnstein-Nadel und genießen den schönen Ausblick. Danach setzen wir die Runde nach Maria Raisemarkt fort. Auf dieser Wanderung gibt es keine Einkehrmöglichkeit. **Gehzeit: ca. 2,5 Std. 300 hm**
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1 Woche vorher
Anreise mit PKW, Mitfahrgelegenheit

Unterwegs im wunderschönen Texingtal im April ...

Samstag 6. Mai 2023

Der Wildwasserpfad am Hochwechsel

Start: Mariensee. Wir wandern zur Schwaig und weiter zum Gipfel mit dem Wetterkoglerhaus. Beim Abstieg erreichen wir den oberen Einstieg des Wildwasserpfades. Schautafeln erklären Interessantes über Wasser, Wetter und Natur. Der Wasserfall, ein Biotop und der Pöstlingbach sind dabei zu bewundern. **Gehzeit: 5 Stunden, 900 hm**
Anmeldung bei Hildegard Hinner
Fahrgemeinschaften

Sonntag, 14. Mai 2023

Von Michelbach-Markt auf die Kukubauerwiese

Start: Kirche in Michelbach-Markt. Der Weg führt auf stillen Pfaden nach Süden, vorbei am Berghof Brennhof zur Kukubauerwiese mit der Hütte, wo wir einkehren. Zurück geht es am Gaishof und Bachhof vorbei zum Ausgangspunkt. Ein kleiner Zuschneider führt über die Bischofshöhe.
Gehzeit: 3,5 Stunden, ca. 500 hm
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1.Woche vorher
Anreise: mit PKW, Mitfahrgelegenheit

Sonntag, 21. Mai 2023

Kreuzberg-Überschreitung oder Rundwanderung

Start: Bahnhof Payerbach. Über die Stoijerhöhe und Kasbichl-Aussicht zur Speckbacherhütte auf 1.089 m. Der Rückweg führt zum Kreuzberg, kurz zurück und dann hinab zum Bahnhof Breitenstein. Die Alternativroute geht von der Speckbacherhütte über den Kreuzberg zum Totenberg nach Kreuzberg. Vorbei am Coronakreuz führt uns der Rückweg zurück nach Payerbach. **Gehzeit: Überschreitung ca. 4,5 Stunden, 600 hm; Rundwanderung ca. 5,5 Stunden, 600 hm**
Einkehr: Speckbacherhütte
Anmeldung bei Reinhard Steinberger: bis 1.Woche vorher
Anreise: öffentlich (bei Anreise mit PKW mit Rückfahrt per Bahn von Breitenstein nach Payerbach)

Sonntag, 11. Juni 2023

Großer Zellerhut/Frauenschuhe an der Weißen Ois

Start: Neuhaus. Wir wandern von Neuhaus zum Hochtal der Weißen Ois. Durch Latschen führen die Wege zum Anstieg auf den Zellerhut. Ausblick in alle Richtungen belohnt den Aufstieg auf den Gipfel. Wieder im Tal genießen wir unzählige Orchideen. Viel Proviant ist dafür notwendig, denn die Einkehr folgt danach.
Gehzeit: 5 Stunden, 800 hm, Trittsicherheit erforderlich
Anmeldung bei Hildegard Hinner
Fahrgemeinschaften

Sonntag, 18. Juni 2023

Rund um den Buschberg

Wo Kelten, Römer und Slawen lebten.
Start: Pyrha. Über einen Höhenrücken erreichen wir den Schulberg und dann geht es weiter zum Oberleiser Berg. Von dort zurück zum Schulberg und entlang der roten Markierung zum Buschberg und zur Buschberghütte. Wir steigen zum Straßensattel ab und wandern durch ein Wildgehege nach Michelstetten. Auf dem unmarkierten aber beschilderten „Güterweg Michelstetten“ gehen wir nach Pyrha zurück. **Gehzeit: ca. 4 Stunden, 400 hm**
Einkehr: Buschberghütte
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1.Woche vorher
Anreise: mit PKW, Mitfahrgelegenheit

Sonntag, 23. Juli 2023

Klassische Wanderung auf den Schneeberg

Start: Losenheim. Über die Edelweißhütte und den Fadensteig steigen wir zur Fischerhütte auf. Für Erholung und Genuss am Gipfel ist genügend Zeit. Der Abstieg führt zum Fleischer Gedenkstein, der Edelweißhütte und nach Losenheim zurück. **Gehzeit: 6 bis 7 Stunden, 1.200 hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer erforderlich**
Anmeldung bei Hildegard Hinner
Anreise: öffentlich

Sonntag, 30. Juli 0223

Kampstein im Vorfeld des Wechsel

Fahnenspiele und Hüttenstempel
Start: Talstation des Sesselliftes in St. Corona. Entlang der roten Markierung erreicht man in mehreren Kehren die Höhe und anschließend die Kamptaler Schwaig. Der Rückweg führt knapp am höchsten Punkt des Kampsteins auf 1.467 m vorbei und flott bergab zum Herrgottschnitzerhaus. Weiter geht es zum Berghaus Anni und zum Orthof und zurück nach St. Corona auf der Aufstiegsroute.
Gehzeit: ca. 4 Stunden, 700 hm; Einkehr: unterwegs.
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1.Woche vorher
Anreise: mit PKW, Mitfahrgelegenheit

WANTED

WanderführerInnen gesucht!

Ein Platz in unserem Team ist noch frei. Willst du ihn, dann überleg nicht lang und melde dich rasch. Schreib uns eine E-Mail an *naturfreunde.penzing@gmx.at* und erzähl uns, warum genau du der/die Richtige bist. Wir freuen uns auf deine Nachricht!

Sonntag, 13. August 2023
Achterschleife am Prochenberg

Start: PP bei der Wallfahrtskirche Mara Seesal. Vorbei geht's am Gehöft Prebichl auf den Prochenberg zur Prochenberghütte. Der Rückweg führt über das Gehöft Mitterlehen nach Maria Seesal.
Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 600 hm
Einkehr: Prochenberghütte
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1.Woche vorher
Anreise: mit PKW, Mitfahrgelegenheit

Montag 28. August bis Freitag 1. September 2023
Salzkammergut Wanderungen um Bad Ischl

Standort: Bad Ischl. Wir wollen in der Umgebung von Bad Ischl, Bad Goisern und Altaussee schöne Gipfel erklimmen, herrliche Seen und Landschaften erkunden. Fünf unterschiedliche Wanderungen in zwei Gruppen sind geplant, das Quartier wird vorbestellt. Bei Interesse folgen genaue Informationen.
Gehzeit: 3 bis 6 Stunden, 500 bis 1000 hm
Verbindliche Anmeldung bis 30. April bei Hildegard Hinner

URLAUBSTIPPS

Hier ist eine Auswahl umweltfreundlicher Betriebe, mit denen wir in dieser Saison zusammenarbeiten. Sie eignen sich durch ihre Lage ideal für unsere Aktivitäten, sind öffentlich erreichbar und bieten euch einen Spitzenservice.

Teichwirt Urani:
A-8692 Neuberg an der Mürz, Lichtenbach 1
T: +43 3857 20555, **E:** info@teichwirt-urani.at

Hotel Berghof, Familie Kohlmaier
A-9862 Kremsbrücke, Innerkrems 2
T: +43 4736 2850, **F:** +43 4736 2854
E: office@berghof-innerkrems.at

Uphill Mountainresort – Dr. Snow
Bergführer, Skiführer, Reisen und mehr
A-5751 Maishofen, Saalhofstr. 3
T: +43 664 281025, **E:** info@drsnow.at, www.drsnow.at

Surfingbird
Kite- und Windsurfcenter Rhodos
https://surfingbird.gr

Surf and kite Theologos
Kite- und Windsurfcenter Rhodos
https://surfandkitetheologos.com

Schutzhaus Waidäcker – unser Vereinslokal in Wien
A-1160 Wien, Steinlegasse 9
T: +43 1 416 98 56, **E:** www.waidaecker.at

Alle Naturfreundehäuser und -hütten

Sonntag, 17. September 2023
Der Plattenstein auf der Dürren Wand

Start: Waidmannsfeld. Vom Michlwirt wandern wir am „Wiener Alpenbogen" entlang auf dem Wurzelsteig zur Tablerhöhle und weiter zur Gauermannhütte.
Hier kehren wir ein. Der weitere Weg geht über Höfe und Almen nach Waidmannsfeld zurück.
Gehzeit: 5 Stunden, 700 hm
Anmeldung bei Hildegard Hinner
Fahrgemeinschaften

Sonntag, 15. Oktober 2023
Leichte Steige auf der Hohe Wand

Start: Dreistetten. Am Wanderweg 231, über den Dobrilsteig, gewinnen wir bald Höhenmeter. Am Kamm entlang, mit malerischem Ausblick von der Hohe Wand, erreichen wir das Kohlröserhaus.
Bei schönem Wetter geht's weiter zum Gasthaus LUF, wo wir einkehren. Nach der Rast umrunden wir den Naturpark und wandern am Herrgottschnitzerweg und einigen Pfaden zum Ausgangspunkt zurück.
Gehzeit: 5 Stunden, 500 hm
Anmeldung bei Hildegard Hinner
Fahrgemeinschaften

Sonntag, 24. September 2023
Eine Runde durch das Rosaliengebirge

Start: Wiesen. Entlang der markierten Weitwanderwege gehen wir zur Schreinermühle. Am Gasthof Schreiner vobei führt der Weg zum Alten Kalkofen und zur Burg Forchtenstein. Wir steigen auf die Rosalia mit der Rosalienkapelle auf 748 m. Danach wandern wir, am Weißen Kreuz und Tobiaskreuz vorbei, zurück nach Wiesen. **Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 500 hm**
Einkehr: unterwegs
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1.Woche vorher
Anreise: mit PKW, Mitfahrgelegenheit

Sonntag, 22. Oktober 2023
Der Roßgipfel – „Nur net markieryen"

Start: Klausen Leopoldsdorf (oder Hainbach). Von Klausen Leopoldsdorf wandern wir nach Hainbach und weiter nach Weidenbach. Über diverse Schneisen erreichen wir den Roßgipfel. Der Rückweg erfolgt in umgekehrter Richtung. **Gehzeit: ca. 3 (4,5) Stunden, 400 (500)hm, Einkehr:** unterwegs keine
Anmeldung bei Reinhard Steinberger bis 1.Woche vorher
Anreise: mit PKW, Mitfahrgelegenheit

WILLKOMMEN BEI DER
TEICHANLAGE URANI
RESTAURANT • HOTEL • FREIZEITANLAGE

RESTAURANT & HOTEL

CAFE • MEHLSPEISEN • BAR • SEMINARE • FREIZEITANLAGE • EVENTHALLE

Unser Restaurant und Hotel befindet sich in der wunderschönen Steiermark und liegt am Fuße der Schneealm, umgeben von herrlichen Bergen und Wäldern. Sie finden hier nicht nur einige Freizeitmöglichkeit, Erholung und Entspannung. In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit einer heimisch, gutbürgerlichen Küche und selbstgemachten Torten. Unser Restaurant eignet sich perfekt für sämtliche Feiern, Hochzeiten, Firmungen, Taufen, Bussen sowie für Geburtstage. Unser Restaurant sowie unsere Freizeitanlage ist komplett Rollstuhlgerecht bzw. barrierefrei!

- Naturbadeteich
- Beachvolleyballplatz
- Basketballplatz
- Fußballplatz
- Tischtennisplatz
- großer Kinderspielplatz
- Wanderweg
- Radweg
- Eventhalle bis zu 1.000 Sitzplätzen
- 18 Zimmer mit TV, Wlan, Minibar, Safe, Fön, WC & Dusche
- Seminarraum für 60 Personen

Tel.: 03857 205 55
8692 Neuberg an der Mürz, Lichtenbach 1
www.teichwirt-urani.at • info@teichwirt-urani.at

MOUNTAINBIKE & PADDLE

Umtriebig wie wir sind, gibt's heuer etwas ganz besonderes im Programm: die Kombitour „Bike and Paddle". Zuerst mit dem MTB durch den Wienerwald und dann ab zum Schnupperpaddeln an die Donau. Gute Laune ist garantiert.

Abenteuer Trailpark

Gutscheincode: NFWIEN

MTB-FAHRTECHNIK BASICS

Durch gezielte Übungen lernst du Fahrtechniken kennen und spüren und erwirbst damit die Basis für sicheres Fahren im Gelände.
Auch für routiniertere FahrerInnen ist die Wiederholung der Basics von Zeit zu Zeit sinnvoll.
Inhalte:
● Grundposition ● richtig bremsen ● Kurven fahren
● Hindernisse überwinden ● bergauf fahren
● steile Abfahrten.
Termine jeweils Samstag
29. 4. 2023 | 1. 7. 2023 (Details bei Anmeldung)
Kosten: 10 Euro Organisationsbeitrag/TeilnehmerIn
Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at

TRAILCENTER

Für alle, die im Trailpark ihre Fahrtechnikskills verbessern möchten. Durch wiederholtes Befahren der Trails können gezielt einzelne Skills bearbeitet werden.
Inhalte:
- Kurventechnik mit und ohne Anleger
- Dynamisches Biken auf mittelschweren Trails
- Risikobewusstes Biken in anspruchsvollem Gelände

Teilnahmebedingungen:
- Technisch einwandfreies (All-) Mountainbike
- Risikobewusste und sichere Fahrfertigkeiten auf Trails
- Schutzausrüstung (kann vor Ort geliehen werden)
- Die Teilnahme ist für Naturfreundemitglieder kostenfrei, für die Benützung der Trailcenter-Lines (plus gegebenenfalls Lift) ist eine Gebühr zu entrichten.

Termine jeweils Samstag (Details bei Anmeldung)
15. 4. 2023 | 13. 5. 2023 | 9. 9. 2023 | 30. 9. 2023 | 14. 10. 2023
Treffpunkt: Trailcenter Hohe Wand Wiese
Mauerbachstraße 174–184, 1140 Wien
Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at

MTB IM WIENERWALD

Wir befahren in einer kleinen Gruppe Forststraßen und Singletrails im nahegelegenen Wienerwald. Zielgruppe sind Fortgeschrittene, aber auch sportliche EinsteigerInnen und Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.
Tourendaten:
● 20–30 km, ca. 600–800 hm, moderates Tempo
● ca. 3–4 Std. je nach Wetterlage und Gruppe, keine E-Bikes
Termine jeweils Samstag (Details bei Anmeldung)
25. 03. 2023 – Ausfahrt **Hütteldorf**
22. 04. 2023 – Ausfahrt **Hütteldorf**
03. 06. 2023 – Ausfahrt **Hütteldorf**
24. 06. 2023 – Ausfahrt **Bisamberg**
02. 09. 2023 – Ausfahrt **Anninger**
23. 09. 2023 – Ausfahrt **Hütteldorf**
07. 10. 2023 – Ausfahrt **Hütteldorf**
21. 10. 2021 – Ausfahrt **Hütteldorf**
Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at

SCHRAUBER*INNEN-KURS

Bring dein sauberes! Rad (keine E-Bikes) mit in die Werkstatt und lerne, dein Bike optimal zu servicieren und zu reparieren. Gaffi, eine ausgebildete Zweirad-Mechanikerin, hilft dir beim Schrauben.
Inhalte: Basics wie Schaltung und Bremsen einstellen, generelle Servicearbeiten. Nach Möglichkeit gehen wir auch auf die Wünsche der jeweiligen Gruppen ein.
Teilnahmebedingungen:
- Naturfreundemitgliedschaft, keine Vorkenntnisse nötig

Termine: Dauer jeweils 4 Stunden, 4 bis 6 Personen
25. 3. 2023 – 14:30–18:30
22. 4. 2023 – 14:30–18:30
Ort: radbar, Kranzgasse 1, 1150 Wien
Kosten: 30 Euro Organisationsbeitrag/TeilnehmerIn
Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at

WICHTIG!

Bei allen Mountainbike- und Radsportterminen besteht Helmpflicht. Auch wichtig: Schutzausrüstung und Naturfreundemitgliedschaft. Bitte für alle Aktivitäten anmelden und gegebenenfalls auch wieder abmelden. Bei Schlechtwetter erfolgt die Absage per SMS oder Signal-Messenger am Vortag, bei Wetterunsicherheit morgens am Tag der Tour. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BIKE AND PADDLE

Vom Mountainbike auf's Wasser: eine gemütliche oder für die sportlichere Gruppe auch anspruchsvolle MTB-Tour mit anschließender Pause und Schnupperpaddeln oder SUP beim Bootshaus Kuchelau.
Am Ende des Tages können wir noch bei Karins Radtreff einkehren und später gemeinsam heimradeln.

Inhalte:

- **MTB:** vom Bootshaus über Nußdorf auf den Kahlenberg oder Hermannskogel und wieder retour
- **Pause:** Essen, plaudern, Sonne liegen. Getränke gibt es im Bootshaus, Jause bitte selber mitbringen
- **Am Wasser:** Schnupperpaddeln und SUP im stehenden Gewässer gemeinsam mit InstruktorInnen

Termin: Sonntag, 7. 5. 2023, 10:00 Uhr, Ende offen
Treffpunkt: NF Bootshaus Paddelgruppe Wien, 1190 Wien, Kuchelauer Hafenstr. 6
Guide MTB: Andreas
PaddelinstruktorInnen: Julia, Heide
Anmeldung: julia.votter@naturfreunde.at
Diese Veranstaltung wird gemeinsam von den Ortsgruppen Naturfreunde Penzing und Naturfreunde Paddelgruppe durchgeführt.

BIKEN FÜR KIDS

Du hast ein funktionstüchtiges Mountainbike, kannst bereits gut radfahren und möchtest deine Fahrrad-Skills verbessern? Gemeinsam mit anderen Kindern erlernst du spielerisch MTB-Grundtechniken als Voraussetzung für sicheres Fahren im Gelände!
Eingeladen sind Kinder zwischen 10 und 13 Jahren.
Termine jeweils Samstag (Details bei Anmeldung)
6. 5. 2023 | 17. 6. 2023
Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at

RADWANDERN

Unsere gemütlichen Radtouren mit Alfred und Ingrid bringen uns in dieser Saison von der Lobau bis in den Seewinkel. Dank der mit Bedacht ausgewählten Wegstrecken ist für jeden leidenschaftlichen Radfahrer etwas dabei.

Samstag, 25. März 2023
Anradeln in die Obere Lobau

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Station Donauinsel, unten beim Ausgang Kaisermühlen. **Strecke:** Donauinsel–Wildwasserzentrum Donauinsel–Steinspornbrücke–Lobaugrundtor–Panozzalacke–Josefsteg–„Zum Knusperhaus“(Mittagsrast)–Biberhaufenweg–Nationalparkhaus Wien Lobau–Steinspornbrücke–Donauinsel–Kraftwerk Freudenau–Donauradweg–Pagode–Donau Marina–Reichsbrücke–Mexikoplatz–U1 Vorgartenstraße. (36 km, 50 hm).
Anmeldung bei Alfred Leckel

Samstag, 20. Mai 2023
Zur Max-Schubert-Warte

Treffpunkt: 9:20 Uhr, Wien-Westbahnhof unten bei den Fahrscheinautomaten. **Strecke:** St. Pölten Hbf.–Traisental Radweg–Herzogenburg–Max-Schubert-Warte–Kapellen–Radelbrunnbrücke–Traisental Radweg–St. Pölten Hbf (39 km, 250 hm).
Anmeldung bei Alfred Leckel.

Samstag, 24. Juni 2023
Schwarzataler- und Leithataler Radweg nach Wr.-Neustadt

Treffpunkt: 8:55 Uhr, Wien-Hbf. vis-à-vis vom Ströck, Eingang Sonnwendgasse bei den Fahrscheinautomaten.
Strecke: Payerbach-Reichenau–Schlöglmühl–Gloggnitz–Neunkirchen–Katzelsdorf–Wr.-Neustadt Hbf.
(53 km, 100 hm).
Anmeldung bei Alfred Leckel

Samstag, 2. September 2023
Dörfertour

Treffpunkt: 8:25 Uhr, Wien-Westbahnhof unten bei den Fahrscheinautomaten. **Strecke:** Hbf. St. Pölten–Traisentalradweg–Schloss Ochsenburg–Völtendorf–Waizendorf–Oberradelberg– Traisentalradweg–Radlbrunnerbrücke–Wasserburg–zurück zum Traisentalradweg–Ratzendorfer See–Wagramer Steg– St.-Pölten Hbf. (41 km, 350 hm).
Anmeldung bei Alfred Leckel.

INFO!

Anreise bei Alfreds Touren per Bahn. Preise für das Einfach-Raus-Ticket inkl. Fahrradmitnahme: 2 Personen € 45.–, 3 Personen € 49.–, 4 Personen € 53.–, 5 Personen € 57.–. Reservierung für Fahrradtransport und Mittagsrast spätestens 9 Tage vor den Radtouren.
Mindestens 4 TeilnehmernInnen

Samstag, 16. September 2023
Kulturausfahrt in Penzing und Umgebung

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Casino Baumgarten.
Auf den Spuren unserer Vorfahren erkunden wir Penzing und umliegende Sehenswürdigkeiten mit dem Rad. Historiker Andreas Gottsmann nimmt uns mit auf die Reise in die Vergangenheit. **Dauer:** bis 14:00 Uhr*Anmeldung: Ingrid Hauzenberger*

Samstag, 7. Oktober 2023
Nationalpark Seewinkel

Treffpunkt: 8:45 Uhr, Wien-Hbf. vis-à-vis vom Ströck, Eingang Sonnwendgasse bei den Fahrscheinautomaten.
Strecke: Bhf. Pamhagen–Apetlon–Seebad Illmitz–Lange Lacke–Bhf. Pamhagen oder Variante Villa Vita–Bhf. Pamhagen (40 km, 100hm).
Anmeldung bei Alfred Leckel.

Das „R“ in ARBÖ steht seit der Gründung des Vereins im Jahr 1899 für „Radfahrer“. In seinen Anfängen war der ARBÖ ein reiner Radklub, der aus dem Wunsch von Arbeitern entstanden ist, nach der Arbeit gemeinsam Rad zu fahren.
Am 30. April 2022 feiern wir unseren 123. Geburtstag, ein Jubiläum, das ganz im Zeichen des ARBÖ-Pannen-Notruf 123 steht.
Passend dazu gibts jetzt die Mitgliedschaft für Radfahrer bis Jahresende um günstige € 12,30. Damit bieten wir Radfahrer:innen ein maßgeschneidertes Angebot, das von der Rad-Pannen-Hilfe, über den Rad-Check bis hin zur gratis Haftpflichtversicherung reicht.
Holen Sie sich jetzt Ihren Fahrrad-Rundum-Schutz um besonders günstige € 12,30!
Online informieren und bestellen auf *www.arboe.at/rad-mitgliedschaft*

ALPINKLETTERN

Erlerne die Basics in Klettertechnik, Seilkunde und Tourenplanung in unserem Einsteigerkurs, dann ist es nicht mehr weit zu unseren Tagestouren auf der Hohen Wand. Bei Interesse melde dich rasch. Die Plätze für das Einstiegsklettern sind begrenzt.

Samstag, 13. Mai und Samstag, 3. Juni 2023
Update Mehrseillängenklettern

Wiederholung der ersten Schritte für Planung, Durchführung und Ergänzungen für einen reibungslosen Ablauf oder Einstieg in alpine Sicherungsmethoden.
Ort: Hohe Wand
Vorrausetzung: Selbständige Durchführung von Plaisir-Mehrseillängen im 4. Grad UIAA.
Aktive NF-Mitgliedschaft.
Kosten: Unkostenbeitrag von 15 Euro

Freitag, 7. bis Sonntag, 9. Juli 2023
Hochtouren-Wochenende / Anfänger:innen

Lerne mit uns die ersten Schritte für Planung und Durchführung von Hochtouren.
Programm:
- **Freitag:** Treffpunkt 12 Uhr Franz Josefs Höhe, Aufstieg zur Oberwalderhütte
- **Samstag:** Sicheres Bewegen am Gletscher, Basics zur Rettungstechnik
- **Sonntag:** Je nach Fortschritt der Teilnehmerinnen und Wetter werden wir eine Tour auf einen der umliegenden 3000er machen.

Ort: Oberwalderhütte in der Glocknergruppe
Vorrausetzung: Grundlegende Seiltechnik für den Outdoor-Klettergarten. Aktive NF-Mitgliedschaft.
Kosten: TeilnehmerInnen wählen selbst zwischen verschiedenen Preisstufen:
100 Euro / ermäßigter Preis
200 Euro / Standardpreis
300 Euro / Preis für Unterstützende

Samstag, 12. bis Dienstag, 15. August 2023
MSL-Kurs im Rätikon / Fortgeschrittene

Vertiefe mit uns die Planung und Durchführung von Plaisir- und alpinen Mehrseillängen.
Programm:
- **Samstag:** Treffpunkt 13 Uhr Lünerseebahn, Aufstieg zur Totalphütte
- **Sonntag bis Dienstag:** Theorie, Materialkunde, Mehrseillängenklettern
- **Dienstagnachmittag:** selbständiger Abstieg

Ort: Totalphütte im Rätikon
Vorrausetzung: Selbständige Durchführung von Plaisir-Mehrseillängen im 4. Grad UIAA.
Aktive NF-Mitgliedschaft.
Kosten: TeilnehmerInnen wählen selbst zwischen verschiedenen Preisstufen:
150 Euro / ermäßigter Preis
250 Euro / Standardpreis
350 Euro / Preis für Unterstützende

Freitag, 1. bis Sonntag, 2. September 2023
Einstiegs-Wochenende MSL

Lerne mit uns die ersten Schritte für Planung und Durchführung von von Mehrseillängenklettertouren.
Programm:
- **Freitag:** Anreise, Materialkunde, Theorie
- **Samstag:** Seil- und MSL-Klettern-Basics im Klettergarten
- **Sonntag:** Je nach Fortschritt der Teilnehmer:innen und Wetter werden wir im Klettergarten oder direkt in der ersten Mehrseillänge das Gelernte vertiefen.

Ort: Wiesberghaus am Dachstein
Vorrausetzung: Beherrschen des 5. Grad UIAA im Outdoor-Klettergarten sowie dazugehörige Seiltechnik.
Aktive NF-Mitgliedschaft
Kosten: TeilnehmerInnen wählen selbst zwischen verschiedenen Preisstufen:
100 Euro / ermäßigter Preis
200 Euro / Standardpreis
300 Euro / Preis für Unterstützende

Anmeldung und Details für alle Veranstaltungen: matthias.neubauer@boku.ac.at
Öffentliche An- und Abreise ist bei allen Terminen empfohlen. Preise gelten pro Person inkl. Halbpension und sind Richtwerte. Bei kurzfristiger Absage (ab einer Woche vor Termin) fallen Stornokosten an.

FIT & FUN

Verbessere deine Koordination und Ausdauer durch regelmäßiges Training bei unseren Lauf- und Fitnesstreffs.

LAUFEN/NORDIC WALKEN

Langsam-Lauf-Treff, jeden Freitag

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Steinhofgründe, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof). Keine Mitgliedschaft erforderlich
Auskunft bei Leopold Amstätter

Nordic Walken – Mai bis Juni, September bis Oktober, jeden Freitag

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Steinhofgründe, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)
Der Zeitpunkt verschiebt sich je nach Dunkelheit. Wir sind 1 bis 1,5 Stunden auf Wald- und Wiesenwegen unterwegs. Während der **Sommerferien** findet das Nordic-Walken anstelle der Gymnastik **mittwochs um 18.00 Uhr** statt.
Anmeldung bei Reinhard Steigenberger

FITNESS/GYMNASTIK

Gymnastik für Junge und Jungebliebene, jeden Mittwoch (bis 28. Juni, ab 6. September)

Das Programm umfasst Volleyball, Gymnastik und Basketball. Während der Ferien findet keine Gymnastik statt.
Standort: Turnsaal II der Schule 1140, Hochsatzengasse 22–24
Kosten: Unkostenbeitrag pro Abend € 2,– für NF-Mitglieder.
Für die Dauer des Trainings kann der ARBÖ-Parkplatz kostenlos genutzt werden.
Auskunft bei Norbert Pentsch

WANTED

Fitness-Guides gesucht!

Hast du Lust, regelmäßig ehrenamtlich mit uns zu trainieren? Schreib uns in einer E-Mail an *naturfreunde.penzing@gmx.at*. Wir freuen uns dich und deine Ideen.

KINDER & JUGEND

KLETTERN

In unserer Klettergruppe trainieren Kinder und Jugendliche von 6 –16 Jahren in diversen Kletterhallen und Klettergärten in Wien und Umgebung. Wir unternehmen auch gerne Wanderungen und haben Spaß bei gemeinsamen Reisen zu diversen regionalen und nationalen Kletterwettkämpfen, an denen einige unserer Kinder erfolgreich teilnehmen. Einer der Höhepunkte ist jedes Jahr das traditionelle Sommer Klettercamp auf der Hofpürglhütte in Salzburg. Diesmal sind gleich zwei Termine im Juli und August geplant.

Wir bieten drei Leistungsgruppen an:

- **Unsere Wettkampfgruppe (U12 – U14)**
  Die Wettkampfgruppe der Naturfreunde Penzing besteht derzeit aus Kindern im Alter von **9 bis 13 Jahren,** die regelmäßig in der Kletterhalle und am Felsen trainieren und an Wettkämpfen teilnehmen (Landesmeisterschaften, Österreichische Meisterschaft, Austria-Cup).
  Kosten: 65 Euro pro Semester
  Betreuung: Moritz Rudigier

- **Kinder-Jungendklettern (Breitensport), 8 bis 15 Jahre**
  Auch die Kinder und Jugendlichen der Breitensport-Klettergruppe treffen sich regelmäßig in der Halle oder am Felsen, um zu klettern und gemeinsam abzuhängen.
  Kosten: 15 Euro pro Termin (inkl. Halleneintritt)
  Betreuung: Moritz Rudigier, Jolanda Hofer

- **Kinderklettern (Anfänger), 5 bis 8 Jahre**
  Unsere Kleinsten bekommen ab Herbst 2023 eigene Termine und treffen einander regelmäßig am Samstag in der Kletterhalle Wien.
  Kosten: 10 Euro pro Termin (inkl. Halleneintritt)
  Betreuung: Moritz Rudigier, Jolanda Hofer

- *Anmeldung und Details: moritz.rudigier@gmail.com*
  Infos zur Naturfreunde-Mitgliedschaft:
  naturfreunde.penzing@gmx.at,
  www.naturfreunde.at

Termine

Start	Ende	Ort
So, 05. 03. 23 09:00	19:00	Peilstein
So, 12. 03. 23 13:50	18:30	Kletterhalle Wien
So, 19. 03. 23 09:00	19:00	Peilstein
Sa, 01. 04. 23 09:00	19:00	Peilstein
Mo, 10. 04. 23 09:00	19:00	Peilstein
Sa, 22. 04. 23 09:00	19:00	Peilstein
So, 23. 04. 23 13:50	18:30	Kletterhalle Wien
Sa, 06. 05. 23 09:00	19:00	Peilstein
So, 14. 05. 23 13:50	18:30	Kletterhalle Wien
Fr, 19. 05. 23 13:50	18:30	Kletterhalle Wien
Sa 27. 05. 23 09:00	19:00	Peilstein
So, 18. 06. 23 13:50	18:30	Kletterhalle Wien
Sa, 01. 07. 23 09:00	13:00	Kletterhalle Wien
Mo, 03. 07. 23 07:30	Sa, 08. 05. 23 20:11	Klettercamp Hofpürglhütte I
Mo, 07. 08. 23 07:30	Sa, 12. 08. 23 20:11	Klettercamp Hofpürglhütte II

* Bei Veranstaltungen im Freien wird als Uhrzeit der Treffpunkt bzw. die Rückkehr am bzw. zum jeweiligen Bahnhof angegeben.

2Rad Helden
- 15 %*
BERATUNG | VERKAUF | SERVICE
IHR FACHGESCHÄFT FÜR E-BIKES IN 1140 WIEN
* AKTION: MINUS 15 % VOM UVP
FÜR VEREINSMITGLIEDER
GÜLTIG BIS 31. 12. 2023
WIR LEBEN E-BIKES
Hadikgasse 192, 1140 Wien
Im ÖAMTC Stützpunkt Wien West
www.2radhelden.at | 01 929 6690

„AUF“ DER INSEL

Wassersport mit oder ohne Kite

Unser Motto: vom Bett auf’s Brett. Und das an einem der für uns schönsten Orte von Rhodos: Theologos. Fernab der Touristenmeilen gibt’s hier Wassersport vom Feinsten zusammen mit absoluter Ruhe und Erholung. Einfach Urlaub.

MIT DEM KITE UND DEM WIND über die Wellen zu gleiten ist ein Wahnsinnsgefühl, das dich garantiert fesselt, wenn du es einmal erlebt hast. Ein bisschen Ausdauer ist allerdings nötig, um nach dem Unterricht und selbstständigen Training in die absolute Genussphase zu wechseln und vielleicht sogar kleinere Sprünge einzubauen. Darum gibt es unser Kitecamp heuer gleich dreimal hintereinander. Du hast so die Möglichkeit, auch länger als eine Woche mit uns vor Ort zu sein und deinen neuen Lieblingssport zu perfektionieren.

Was dafür nötig ist, wie der Einsteigerkurs und die passende Ausrüstung, haben wir zu einem Anfängerpaket geschnürt, das keine Wünsche für dich offen lässt. Die familiäre, chillige Atmosphäre am Kitespot tut das ihre dazu.

Mehr oder weniger routinierte Kiter, Winger, Windsurfer und Sonnenanbeter sind ebenso herzlich willkommen. Für alle Sportarten werden Trainingseinheiten angeboten und die Ausrüstung leihst du dir bei uns am Spot.
Auch für die wassersportfreie Zeit haben wir uns einiges ausgedacht: Vormittags-Workout am Strand, Grillen und Bachata-Tanzen am Strand bei Sonnenuntergang, Abendessen mit Livemusik im Nachbarspot, ausgezeichnetes Essen im idyllischen Bergdorf, Ausflüge in die Altstadt von Rhodos und vieles mehr.

Die Details dazu und was du auf eigene Faust unternehmen kannst, fassen wir in unserer **Ausschreibung „Kite Camp Rhodos 2023“** zusammen und stellen sie auf unserer Homepage für dich bereit. Du findest hier auch sämtliche Informationen für Anmeldung, Flug, unser tolles Hotel in absoluter Strandnähe, die dazugehörigen Kosten und ein Preisbeispiel für unser Basispaket. Eben alles, was wichtig ist für deinen gelungenen Kite-, Wing-, Windsurf-, Strand-, Kultur- und Chillll…-Urlaub mit uns am Strand von Theologos.

Termine ›››

TIPP! Wassersport ist für alle Altersgruppen geeignet. Verglichen mit denen an Land, sind Stürze am Wasser letztlich einfach nur erfrischend.

KITECAMP RHODOS

Kurs & Reise

Anfänger, Aufsteiger und Fortgeschrittene

Unsere Camps starten jeweils von Montag bis Sonntag. Abgestimmt auf Flugpläne und deine Möglichkeit, Urlaub zu nehmen, kannst du auch individuell anreisen und deinen Urlaub an anderen Tagen der Woche beginnen. Wichtig ist, dass du rechtzeitig deinen Flug buchst und uns über deine Reisezeiten informierst. Erst dann können wir deine Unterkunft reservieren.

- **1. Termin:** Montag, 4. bis Sonntag, 10. 9. 2023
- **2. Termin:** Montag, 11. bis Sonntag, 17. 9. 2023
- **3. Termin:** Montag, 18. bis Sonntag, 24. 9. 2023

Leistungen:

- **Kitekurs:** *6 Stunden Gruppenunterricht,* 2-3 Personen. Wir empfehlen dir *Einzelunterricht,* da dein Lehrer besser auf dich eingehen kann und du schneller lernst. Es gibt außerdem keine Garantie dafür, dass zweite oder dritte (zu dir passende) Kursteilnehmer zeitgleich vor Ort sind. Das ist u. a. abhängig von Faktoren wie Gewicht und Können der Schüler.
  Materialverleih (Rental und Storage) vor Ort – kein eigens Equipment nötig!
- **Unterkunft:** *Hotel Sabina ***,* beste Ruhelage direkt am Meer, ca. 100 m vom Kitespot entfernt.
- **Anreise:** den Flug könnt ihr sehr günstig direkt über Ryan Air oder AUA buchen. Die Flugzeit beträgt 1 Stunde 45 Minuten. Distanz Hotel–Flughafen ca. 5 km.
- **Weitere Aktivitäten:** Wing, Foil, SUP, Windsurfen oder einfach Badeurlaub auf einer der schönsten Inseln Griechenlands. Die Altstadt Rhodos ist ca. 11 km entfernt. Sie bietet Kulturgut, das sich sehen lassen kann. Lokale in unmittelbarerer Nähe zum Strand laden zum Verweilen ein.
- **Buchung:** E-Mail an: naturfreunde.penzing@gmx.at (Kw: Kitecamp Rhodos)
  Nach deiner Anfrage halten wir dir deinen Platz für drei Tage frei. Aber erst mit der Überweisung der Bearbeitungsgebühr sind deine Unterkunft sowie dein Platz im Camp fix reserviert. Nach Ablauf der drei Tage ohne Anzahlung wird der Platz für andere freigegeben. Den Flug buche bitte selbst.

  Wir veranstalten diese Kitewochen gemeinsam mit unserem Partner Surfingbird. Sie eignen sich für Kinder ab 14 Jahren und Erwachsene.

- **Infos zur Kitestation:** https://surfingbird.gr/
  Sämtliche Details zu unseren Kitecamps und alles was du sonst noch darüber wissen möchtest, findest du in unserer **Ausschreibung „Kite Camp Rhodos 2023“** auf unserer Homepage.
- Alternativ bieten wir auch am Nachbar-Spot „Surf and Kite Theologos“ eine Camp-Woche an. Details dazu auf Anfrage unter naturfreunde.penzing@gmx.at.

headstart®

MIT FOCUS PLUS ZUM ERFOLG

Anwendung & Wirkung

⊕ KONZENTRATION*

⊕ WACHHEIT*

⊕ SCHÜTZT VOR OXIDATIVEM STRESS**

⊕ FREI VON KOFFEIN

www.headstart.at

MAMMUTSTORE
SHOPPING CITY SÜD

Der Mammut Store in deiner Nähe mit dem umfangreichsten MAMMUT-Sortiment Österreichs.

-10 % RABATT*
für dich als Naturfreunde-Mitglied

*Auf reguläre Ware, nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Nicht gültig in den Mammut Outlets Steyr und Parndorf.

KLETTERSTEIG-HIGHLIGHT**
Klettersteigset, Klettergurt & Helm

Skywalker Pro Via Ferrata Set
UVP EUR 120,-

Ophir 3 Slide
nur EUR 59,-
statt EUR 75 ,-

Skywalker 3.0 Helmet
nur EUR 45,-
statt EUR 60 ,-

MAMMUT
SWISS 1862

**Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Nicht gültig in den Mammut Outlets Steyr und Parndorf.