

Skitouren Ausbildung „Basic“

Ziel: Grundwissen für Neu- u. Wiedereinsteigern für das Skitourengehen

Eine Veranstaltung der Naturfreunde Penzing

Termin: 19.01 – 21.01.2024

Anmeldeschluss: 01.01.2024 - Danach nur mehr Warteliste!

Dieser Skitourenkurs ist der ideale Einstieg und die Basis für alle verantwortungsbewussten Skitourengeher*innen. Erlerne bei diesem Skitourenkurs das nötige Basiswissen um ökonomisch, sicher und vor allem unfallfrei im freien Skitouren-Gelände unterwegs zu sein (Auch für TeilnehmerInnen mit Splitboard geeignet!).

Professionelle Instrukto:ren vermitteln dir praxisbezogen alle Skitourenkurs-Inhalte und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Der Outdoorsport im Winter, speziell das Skitourengehen, hat sich in den letzten Jahren zu einer sehr beliebten Wintersportart entwickelt. Und das nicht ohne Grund! Ski-Bergsteigen in unberührter Winterlandschaft, viele verträumte Eindrücke der glitzernde Schneelandschaft, Beobachtungen der Flora und Fauna und die darauf folgenden traumhaften Abfahrten im unverspurtem Gelände, machen das Skitourengehen zu einer perfekten Freizeitbeschäftigung, mit hohem Gesundheitsfaktor obendrein.

Ablauf:

Tag 1 (ab 16:30 – ca. 21:00 Uhr)

- Anreise bis 16h - Wir treffen uns um 16:00 Uhr im Landgasthof Teichwirt
- Kurseröffnung, Administratives
- Abendessen (ca. 18:00h)
- 1. Theorieeinheit: Materialkunde , Notfallausrüstung

Tag 2 (09:00 – ca. 21:00 Uhr)

- 2. Theorieeinheit: Notfallmanagement, Schneearten, Lawinenlagebericht, Alarmzeichen im Gelände
- Ab ca. 13h Start des 1.Praxisteils: Übungs-Skitour im Gelände, Gehtechnik, Spuranlage, Training Lawinenunfall mit LVS, Schaufel und Sonde
- 3. Theorieeinheit: Karten- & Geländekunde, Tourenplanung

Tag 3 (09:00 – ca. 16:00 Uhr)

- 4. Theorieeinheit: kurze Wiederholung vom Vortag
- Ab ca. 12:30h Start des 2.Praxisteils: Alarmzeichen im Gelände, Entscheidungsstrategie, Orientierung mit Karte, Notfallmanagement

Kursinhalt

- Materialkunde und Materialpflege
- Richtiges verwenden der Notfallausrüstung
- Grundlagen der Kartenkunde und Tourenplanung
- Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde
- Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Skitouren – Grundtechniken
- Optimale Spuranlage im Gelände
- Gefahrenerkennung auf Tour
- Entscheidungsprozesse vor und bei der Tour
- Verhalten bei Unfällen

Kursziel:

Fundiertes Grundwissen um selbstständige Touren zu planen und durchführen

Kondition:

Aufstiege bis zu 600 Höhenmeter ca. 3 Std. / Tag , kurze Geländeabfahrten

Technik:

Sicheres Abfahren im Gelände bei allen Schneeverhältnissen.

Treffpunkt & Unterkunft:

[Landgasthof Teichwirt](#)

Lichtenbach 1
8692 Neuberg/ Mürz

Preis pro Person: € 269,-

- Mindestteilnehmerzahl: 6

Inkludierte Leistungen:

- Ausbildung durch staatlich geprüften Instruktor
- Nach Verfügbarkeit Leihhausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Kursskriptum
- 2x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
Einzelzimmer nach Verfügbarkeit - Zuschlag ca. € 30,-
- excl. Transfer vor Ort

Zusatzkosten

- Anfahrtskosten
- Fahrtkosten Vorort
- Getränke und Zwischenmahlzeiten
- Kartenmaterial Kartenblätter BEV 4211 Ost/West (von Vorteil).

Eine wetterbedingte Absage/Verschiebung behält sich der Veranstalter vor.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Ausrüstung: Unbedingt erforderlich!

- Tourenset (Tourenski mit Skistopper, Tourenskischuh, Skistöcke, Steigfelle – ev. Harscheisen)
- Tourenausrüstung (bequeme warme Kleidung, Handschuhe, Haube)
- Notfallausrüstung (digitales LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde)
- Biwaksack
- Notfallapotheke
- Mobiltelefon (mit eingespeicherten Rufnummern des Guide, 112 Euronotruf, 140 Bergrettung)
- Alpintauglicher Rucksack 25-40l
- Naturfreundeausweis
- Stirnlampe
- Sonnenschutz
- Brille
- Karten vom Gebiet
- Medikamente (die du benötigst)

LVS, Sonde, Schaufel kann nach Verfügbarkeit ausgeliehen werden (Bitte unbedingt vorher Bekanntgeben!).

Die Verwendung von Helm und Lawinenrucksack wird empfohlen

Du benötigst eine Skiausrüstung, Sport Puschi am Semmering leiht dir geg. Gebühr und Voranmeldung ein Tourenset – Kontakt: <https://sportpuschi.at/>

(**Achtung:** Bei Leihschuhen die Einlegesohlen unbedingt verlangen und mitnehmen.)

Empfohlen: Reparaturmaterial, Waschzeug, Helm, Airbag, Getränk, Jause, Riegel, kl. Handtuch

Wechselkleidung, Reserve Handschuhe & Brille, GPS, Karten,...

Schneeketten: mitunter für Anfahrt erforderlich.

Karten: BEV Kartenblätter: 4211 West; 4211 Ost

Treffpunkt: Freitag, 19.01.2024, 16h00 Uhr (Zimmer sind ab 14:00 Uhr benutzbar!)

Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt.

Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer*innen weiter gegeben werden, bitten wir dies bei der Anmeldung zu vermerken.

Anmeldung und Auskunft:

Bitte melde dich mittels Anmeldeformular bei martin@oujezky.at an, oder nutze einen unserer Info-Stammtischabende im Schutzhaus Waidäcker in 16. Steinlegasse 35. <http://www.schutzhaus-waidaecker.at/wb/Auskunfte>

Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung.
Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig!

Weiter Auskünfte erhältst du direkt beim Tourenführer: martin@oujezky.at

Anmeldeschluss: 01.01.2024

Weiter Informationen zu deiner Teilnahme an unserer Veranstaltung:

Naturfreunde-Mitgliedschaft:

Bei unseren mehrtägigen Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, kein Problem, bitte sende eine e-Mail mit Name, Adresse und Geburtsdatum an naturfreunde.penzing@gmx.at. Danach erhältst du einen Zahlschein von den Naturfreunden Österreich. Weitere Infos gibt es unter www.naturfreunde.at. Oder setze dich mit uns in Verbindung wir helfen gerne weiter.

Zahlung und Bankverbindung:

Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig

Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 69,-- und ist mit der Anmeldung fällig. Die Restzahlung von EUR 200,-- ersuchen wir, am Anreisabend direkt dem Guide zu übergeben.

Bankverbindung: IBAN AT34 1400 0032 1077 1041 / BIC: BAWAATWWXXX

(Zahlungsvermerk: Skitouren Basic 2).

Rücktritt und Storno:

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss betragen die Stornosätze:

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt 20 %

bis zum 08. Tag vor Reiseantritt 70 %

ab 07. Tag vor Reiseantritt 90 %

bei Nichterscheinen 100 %

Wird von dir ein Ersatzteilnehmer gemeldet entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

Mit einem herzlichen „Berg frei“
Naturfreunde Penzing

Martin

Deine Privatsphäre ist uns ein Anliegen - Im Sinne der DSGVO

Einverständniserklärung für Fotos und Videos

Bitte diese Seite bei der Tourenwoche dem Guide übergeben, danke!

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass bei Veranstaltungen der Naturfreunde Penzing Fotos und Videomaterial aufgenommen werden darf.

Ich bin freiwillig mit folgenden Nutzungsmöglichkeiten einverstanden:

- Veröffentlichung der Bildaufnahmen auf Webseiten und in Publikationen der Naturfreunde Wien/Penzing
- Veröffentlichung der Bildaufnahmen mittels Presseausendungen
- Präsentation der Bildaufnahmen im Rahmen von Naturfreunde-Veranstaltungen

Diese Einwilligungserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen bei Naturfreunde Penzing widerrufen werden.

Bei unseren Veranstaltungen tauschen wir regelmäßig unsere Fotos gegenseitig aus.

Alles Weitere koordiniere bitte mit dem Guide direkt vor Ort.

Name In Blockschrift:.....

.....

Ort, Datum Unterschrift