

## Tourenwoche Nockberge/Zirbenland\* (Genusswoche 2)

Ein weiterer Tourenwoche in entspannter Umgebung. Eine Skitourenwoche für Einsteiger/Wiedereinsteiger/Naturliebhaber Auch als UP-Date für Tourenger. Die Pulverwoche;-.)

**Termin:** 19.01 – 26.01.2025

**Anmeldeschluss:** 20.12.2024 - Danach nur mehr Warteliste!

**Anreise:** Selbstanreise bzw. Fahrgemeinschaften, Hotelparkplatz/Garage

**Inhalte:** Du bist EinsteigerIn oder WiedereinsteigerIn, warst bereits bei einem unserer Basic-Kurse dabei, dann ist es genau das Richtige für dich. In dieser Tourenwoche machen wir täglich eine Skitour mit Inhalten der Basicausbildung, jedoch auch praxisbezogen.

In entspannter Atmosphäre, alles um das Thema sicheres Tourengehen, erlernen/auffrischen und erleben in traumhafter Winterlandschaft.

Mit dem erworbenen Wissen später einmal selbst eigenen Touren gehen. Man kann durchaus sagen das es eine „Skitourenspezifische Weiterbildung“ ist, (LVS-Suche, Wetter-Schneekunde, Ausrüstung, Technik, Rettungsübungen, Iglubauen, Orientierung, Kartenlesen, Spuranlage, Abfahrtsorganisation, uvm).

**Zusatznutzen:** Bewegung ist gesund und wir fördern Naturerlebnisse auf naturnahe Weise, Einschätzung von Wetter und Schneebedingungen, Lawinenkunde.

**Ablauf:** Veranstaltet wird es von den Naturfreunden Wien/Penzing in den Nockbergen (Schneesicherheit mit dem nötigen WoW – Effekt im Touring und Freerideeldorado der Nockberge).

Wir bieten EZ (Einzelzimmer) mit HP (Halbpension) im Hotel auf Wunsch auch DZ.

Du hast die Möglichkeit, entweder ein EZ was bei uns Standard ist oder aber im DZ (Mehrbettzimmer). Wie gesagt wir gehen es mit einem gewissen Lehrplan an, Vermittlung der sicherheitsrelevanten Kenntnisse, was sind Lawinen und wie entstehen sie, was bedeutet Wetterbericht und Prognose, was brauche ich auf einer Skitour und was brauche ich nicht, Abfahrten über leichtes Gelände – je nach Können der Gruppe, die Skitechnik ist uns auch ein, wir schauen uns deine Technik an und geben Tipps wie du dich verbessern kannst um noch sicherer deine Abfahrten absolvieren.....

**Plätze:** Wir wollen eine Gruppe mit min. 6 - max. 10 Teilnehmer. Die Unterbringung ist wie beschrieben, in der jeweils im EZ, dass haben wir durch die Pandemie positiv mitgenommen, es lässt dich entspannter schlafen keine Schnarcher mit im Zimmer, du hast Platz und Rückzugsmöglichkeiten. Auf Wunsch haben wir auch DZ für die mit best frinds oder Partner.

**Inhalte:** LVS-Suche refreshing deiner Skills, Sondierübungen. Dabei sein und mitmachen und wer es kennt wird auch später in gewissen Situationen nicht überfordert sein - Wir bereiten dich vor, mit dem nötigen Maß, Gefahren besser einzuschätzen.

Auch auf unserer Ausrüstung legen wir den Fokus, Felle, Ski, Bindung, Schuhe, Bekleidung und warum das Ganze?!...

**Leistungen:** 7 x Übernachtung je im Einzelzimmer mit Halbpension, Tourensnack und Marschtee, Wellness, Tourenführung/Ausbildung, Schulungshandbuch – (Abweichungen



des Angebots geg. Aufpreis möglich).

**Unterbringung in mehreren \*Varianten:** „schön komfortabel im Hotel“ HP/im EZ Hotel\*\*\* Berghof Fam. Kohlmaier, 9862 Kremsbrücke, Innerkrets 2., Tel: 04736 2850  
Parkplätze nach Verfügbarkeit, Ski und Trockenraum vorhanden.

**\*Varianten/Kosten** p.P. incl HP excl. Ortstaxe **ca.:** €825,00.-

**EZ Zimmertyp E 17m<sup>2</sup> ( 1 ) € 825,00**

Der Preis bezieht sich auf das Zimmer excl. Abgaben 7 x Nächte/HP – Benützung der Vital Oase, Frühstücksbuffet, Tee und Jause vom Buffet, Viergang Abendessen mit Salatbuffet, W-Lan, beheizter SKI-Raum, Parkplatz  
Weiter Kombinationen und Details (Verlängerungstag, ..) auf Anfrage, Ortstaxe für 7 Nächte 16,80 Euro.

**Tourenführung: staatl. Gepr. Instruktor** Kurt Petschnigg

**Teilnehmerzahl:** max. 10\*

**Preis pro Zimmer je gebuchte Variante** excl. Ortstaxe

**Anforderungen:** SKI-Fahren auf der Piste, oder gerne mehr...Auf jeden Fall Spaß am Bewegen. Spitzkehrentechnik üben wir schon selbst, die Woche über bleibt genug Zeit alles zu perfektionieren. Natürlich trauen wir uns auch im Gelände eine Abfahrt zu ;-)

**Ausrüstung:** Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle (für Aufstiege), **digitales 3-Antennen LVS-Gerät**, Lawinenschaufel, Lawinsonde, Biwaksack, Notfallapotheke. Die Verwendung von Helm und Lawinerucksack wird empfohlen, Mobiltelefon mit eingespeicherten Rufnummern Guide, 112 Euronotruf, 140 Bergrettung;

**Tourenskiausrüstung:** (Felle, Ski-Schuhe mit Gehfunktion, Stöcke variabel) Rucksack, übliche Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), Skibekleidung, Helm, Brille, Haube, Trinkflasche /Thermos, Snack, auch ein Biwaksack wäre gut.

**TIPP** - Je mehr du hast, desto besser ist es - falls dir etwas fehlt, kann dir ein Verleih entweder noch am Wohnort oder in der Innerkrets **„Sport Schiffer“** weiterhelfen. Es ist auch möglich vorab Touren-Ausrüstung bei Sport Schiffer direkt zu reservieren (Infos dazu am Ende der Ausschreibung). Sport Schiffer befindet sich 100m neben dem Hotel.

Bei einem unserer Infoabende kannst du gerne alles besprechen und planen, damit es ein unvergessliches Erlebnis für dich wird. Alternativ stehen wir dir gerne per Mail auch zur Verfügung

**Tipp-Sicherheitsausrüstung:** Entweder du hast bereits alles selbst oder aber du kannst dir bei den Naturfreunden Wien LVS, Schaufel, Sonde geg. Gebühr, als Mitglied, vergünstigt **selbst** ausleihen bzw. haben wir ein kleines Kontingent das wir dir gerne zur Verfügung stellen – First come first served!

**Schneeketten**, mitunter für Auffahrt von Murtal (Thomatal!) nach Schönfeld erforderlich.

**Karten:** BEV Kartenblätter: 3105; 3106; 3230

**Treffpunkt:** Sonntag, 19.01.2025, beim Abendessen – unsere Sicherheitsunterweisung machen wir gemeinsam bei unserem ersten Tourentag mit der Notfallausrüstung (Sonde, Schaufel, LVS) und immer wieder die Woche über.



**Teilnehmerliste:** zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt. Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weiter gegeben werden, bitten wir dies bei der Anmeldung zu vermerken.

**Infoabend:** Es wird ca. 1 Wochen vor Start der Tour eine Kurzinformation, kann auch per Skype, stattfinden – die Einladung dafür erfolgt gesondert per Mail an alle Teilnehmer.

**Anmeldung und Auskunft:** Bitte melde dich per e-Mail oder nutze einen unserer Info-Stammtischabende, Schutzhaus Waidäcker in 16. Steinlegasse 35. <http://www.schutzhaus-waidaecker.at/wb/Auskunfte>. Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. **Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig.** <mailto:naturfreunde.penzing@gmx.at>  
Auskünfte erhältst du auch beim Tourenführer: Kurt Petschnigg, <mailto:dieskitour@gmx.at>

**Anmeldeschluss:** 20.12.2024

### **Weiter Informationen zu deiner Teilnahme an unserer Veranstaltung:**

**Naturfreunde-Mitgliedschaft:** Bei unseren mehrtägigen Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, kein Problem, bitte sende eine e-Mail an [naturfreunde.penzing@gmx.at](mailto:naturfreunde.penzing@gmx.at) mit Name, Adresse und Geburtsdatum, wir erledigen das gerne für dich. Danach erhältst du einen Zahlschein von den Naturfreunden Österreich. Weitere Infos gibt es unter [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at). Oder setze dich mit uns in Verbindung wir helfen gerne weiter.

**Zahlung und Bankverbindung:** Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig

Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 200,-- und ist mit der Anmeldung fällig. Die Restzahlung, ersuchen wir, am Dienstagabend der Tourenwoche direkt dem Guide zu übergeben.

Bankverbindung: IBAN AT34 1400 0032 1077 1041 / BIC: BAWAATWWXXX  
**(Zahlungsvermerk: Tourenwoche 2\_NOCKBERGE25).**

**Rücktritt und Storno:** Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15.-- in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss betragen die Stornosätze:

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt 20 % )

bis zum 08. Tag vor Reiseantritt 70 % ) vom gesamten Pauschalpreis

ab 07. Tag vor Reiseantritt 90 % )

bei Nichterscheinen 100 % )

Wird von dir ein Ersatzteilnehmer gemeldet entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

### **Deine Privatsphäre ist uns ein Anliegen - Im sinne der DSGVO**

### **Einverständniserklärung für Fotos und Videos**

**Bitte diese Seite bei der Tourenwoche dem Guide übergeben, danke!**

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass bei Veranstaltungen der Naturfreunde



Österreich / Penzing Fotos und Videomaterial aufgenommen werden darf.

Ich bin freiwillig mit folgenden Nutzungsmöglichkeiten einverstanden:

- Veröffentlichung der Bildaufnahmen auf Webseiten und in Publikationen der **Naturfreunde Österreich** / Penzing
- Veröffentlichung der Bildaufnahmen mittels Presseausendungen
- Präsentation der Bildaufnahmen im Rahmen von Naturfreunde-Veranstaltungen

Diese Einwilligungserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen bei Naturfreunde Österreich / Penzing widerrufen werden.

Bei unseren Veranstaltungen tauschen wir am letzten Abend/Tag unsere Fotos gegenseitig aus. Wenn du das auch möchtest, ist ein USB Stick mit 16GB von Vorteil. Alles weitere koordiniert ihr direkt vor Ort mit dem Guide.

Name In Blockschrift:.....

.....  
Ort, Datum Unterschrift

*Auf Grund der besseren Lesbarkeit wird in unseren Programmen der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.*

**Materialliste SkiTouren:** Falls nicht vorhanden, stellen wir Leihrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) in geringer Menge zur Verfügung  
Wir bitten um Bekanntgabe bis spätestens 20.12.2024. was ihr benötigt und bestätigen euch natürlich die Verfügbarkeit – ohne Bestätigung keine Ausrüstung.

Es gibt einen Ortsansässigen Sportfachhandel der Leihsets anbietet zu einem günstigen Preis jedoch ist die Menge beschränkt, also erfolgt die Reservierung nach dem „first come first serve“ Prinzip.

**Für Verleih-Kontakt Sport Schiffer Innerkrems:**

Innerkrems 9a, 9862; [04736 345](tel:04736345)

Web: <http://www.sportschiffer.at/de/home.html>

Unter Angabe von;

Name:

Alter:

Körpergröße:

Gewicht:

Schuhgröße:

Bitte den Vermerk Naturfreunde Tourenwoche 05.01. bis 12.01.25 hinzufügen! Die Leihgebühr für ein Tourenset belaufen sich für die gesamte Zeit um ca. €90.- Wenn du deine Daten bei Anmeldung übermittelst lassen wir das Material gerne für dich reservieren so dass am Anreisetag alles schneller geht.



### **Persönliche Ausrüstung (mitzubringen)**

- Touren-SKI
- Skistöcke
- Felle
- SKI-Schuhe-/Stirnlampe
- LVS
- Schaufel
- Sonde
- Biwaksack
- Stizfleck/Isomatte klein
- Rucksack (20-30l)

### **Allgemein**

- Sportschuhe
- Funktionsbekleidung
- Überbekleidung (Schutz gegen Wind und Niederschlag)
- Fleecejacke/- Pullover oder dgl. (Kälteschutz)
- Funktionsunterwäsche
- Handschuhe dünne
- Handschuhe zum wechseln warm
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung, Brille, Creme und Lippenchutz
- Trinkflasche
- Persönliche Medikationen (wenn notwendig)
- Schreibmaterial, Fotokamera (Handy)

Wir freuen uns auf eine gemeinsame - Tourenwoche!

**ACHTUNG** auf Grund der Unwetter ist eine Anfahrt nur über das Thomatal ratsam da die Strasse Kremsbrücke L19 im Juli 2024 , stark beschädigt wurde.

Details: [Infos Zufahrt](#)

