



PENZING
TEAM ALPIN
ADVENTURE



PROGRAMM

Oktober 2024 bis April 2025

Termine

- 06.10 Wanderung Steinplattl u. Hengstl
- 13.10 Wanderung Purkersdorf Dreigipfeltour
- 20.10 Wanderung Wienerwaldquerung
- 03.11 Wanderung Laaber Torrunde
- 10.11 Wanderung Jochgrabenberg
- 17.11 Wanderung Anninger
- 01.12 Wanderung Pielachtal
- 14.12 bis 20.12 Schitouren Nockberge light
- 29.12 Tagesschitour
- 03.01 bis 05.01 Schitouren Basic1
- 05.01 bis 12.01 Schitouren Nockberge
- 13.01 bis 19.01 Snow Kite Camp
- 19.01 bis 26.01 Schitouren Nockberge
- 04.02 Eisstockschießen
- 20.02 bis 23.02 Schitouren Triebener Tauern
- 01.03 Wanderung Lorenzipechkogel
- 06.03 bis 09.03 Schitouren Pfanneralm
- 09.03 Wanderung Steige Hohe Wand
- 26.03 bis 30.03 Schitouren Venediger
- 30.03 Wanderung Hohe Wand
- 06.04 Wanderung Kieneck
- 13.04 Wanderung Priefamtmankogel
- 21.04 Wanderung Göttweiger Berg
- 27.04 Wanderung Bärengraben



Hier kommst Du direkt zu unseren Veranstaltungen

Kontakt · Anmeldung · Information

·HOCHTOUREN/SKITOUREN/ALPIN

Matthias Neubauer
T:0681/81838808
E:matthias6630@gmail.com
Moritz Zellinger
T:0650/4600123
E:mo@zellinger.org
Tobias Doppelbauer
E:tobias.doppelbauer@gmx.at
Kurt Petschnigg
E:dieskitour@gmx.at
Bruno Lehner
E:brunomathias.lehner@gmail.com
Katharina Hutter
E:kathi_hutter@yahoo.de
Johannes Petz
T:0660/9792579
E:johannespetz@gmail.com
Andreas Schuster
T:0664/4559480
E:andreas.schuster67@gmx.at

·WANDERN

Hildegard Hinner
T:0676/9019652
E:hildegard.hinner@me.com
Reinhard Steinberger
T:0650/6063868
E:rsteinberger@gmx.net
Christian Koranda
E:christian.koranda1@gmail.com
Monika Neubauer
E:monikaneubauer2311@gmail.com

·GYMNASTIK

Norbert Pentsch
T:0664/73470908

·NORDIC WALKEN

Reinhard Steinberger
T:0650/6063868
E:rsteinberger@gmx.net

Impressum: Herausgeber NF Wien- OG Penzing
ZVR.Nr.: 901777545, E: naturfreunde.penzing@gmx.at
Adr.: A-1140 Wien, Linzerstrasse 297
homepage: <http://www.penzing.naturfreunde.at>

WINTERFREUDEN SCHITOUREN und SNOW KITE

14. bis 20.12 Nockberge

Der erste Schneekontakt der Saison und Du möchtest dabei sein?
6 Nächte incl. HP und Marschverpflegung zur Selbstentnahme vom Buffet

Preis p. P.: ca.€ 770,00 (2x HP im EZ, Ausbildung, Kursunterlagen, auf Wunsch im DZ möglich)

Anmeldung bei Andreas Schuster, E:andreas.schuster67@gmx.at

29.12 Tages Schitour in der Region Annaberg

- Treffpunkt: 9.00 Uhr
- Pfarrplatz-Pfarrboden
- Aufstiegszeit ca. 3-4 Std.- etwa 800 m Höhendifferenz

Anmeldung bei Andreas Schuster, E:andreas.schuster67@gmx.at

03 bis 05.01 Schitouren Kurs Basic mit Schneegarantie

Start am 03.01 um 19:00 Uhr

Ende 05.01 um 15:00 Uhr

Du bist Einsteiger, Interessentin, möchtest Dein Wissen erweitern- Dein Termin

Ausrüstung: Tourenski, Tourenschuhe, LVS, Schaufel, Sonde, Rucksack

Ort: Hotel Berghof

der ultimative Termin mit Schneegarantie, incl. LVS Suchpark direkt beim Hotel, Verpflegung auf gehobenem Niveau, Touren bis 600 HM, Abfahrt bis zum Hotel, Skiraum, Wellness

Preis: p.P. ca. 350 € (2xHP im EZ, Ausbildung, Kursunterlagen, auf Wunsch DZ

Anmeldung: dieskitour@gmx.at

Anmeldeschluß: 2 Wochen vor Termin

05. bis 12.01 Schitourenwochen Nockberge

Im Winterwonderland zu Beginn der Tourensaison, was für ein Einstieg!

7 Nächte im EZ incl. HP und Marschverpflegung zur Selbstentnahme

Unterbringung im Hotel, auf Wunsch DZ, Wellness, W-Lan Parkgarage

Touren bis ca 800 HM, Start direkt vom Hotel weg

Ausrüstung: Tourenski, Tourenschuhe, LVS, Schaufel, Sonde, Rucksack

Preis: p.P. ca 825 € (2xHP im EZ, Ausbildung, Kursunterlagen, auf Wunsch DZ)

Anmeldung: dieskitour@gmx.at

Anmeldeschluß: 2 Wochen vor Termin

19.01 bis 26.01 Tourenwoche Innerkrams

7 Nächte im EZ incl. HP und Marschverpflegung zur Selbstentnahme

Unterbringung Hotel HP im EZ (auf Wunsch DZ), Wellness, W-Lan, Parkgarage

Touren bis 800 HM, Start direkt vom Hotel weg

Ausrüstung: Tourenski, Tourensschuhe, LVS,Schaufel, Sonde, Rucksack

Preis: p.P. ca. 825 € (2x HP im EZ, Ausbildung, Kursunterlagen)

Anmeldung: dieskitour@gmx.at

Anmeldeschluß 2 Wochen vor Termin!





Aufgrund der großen Nachfrage gibt es das Snowkitecamp 2025 wieder!

Teilnahme mit Schneeschuhen, Snowboard oder Schi möglich

Standard Tourenausrüstung Pflicht. (Helm unbedingt erforderlich)

Preis: Termin 1 642 € , Termin 2 821 € incl. Kitematerial. Guiding für ¾ Tage

Hüttenpreis mit Frühstück ca. 35 € p.P./Tag ist gesondert zu bezahlen

Standort : Merlhütte

Termin 1: 13.01 bis 15.01 / 3 Kite/Tourentage

Termin 2: 16.01 bis 19.01 / 4 Kite/Tourentage

Anmeldung: dieskitour@gmx.at, Anmeldeschluß 25.12

Mach Dir ein Bild vom vergangenen Kite Camp

Link [Video](#). und noch ein [Video](#)

Link <https://www.lakeunited.com/portfolio/snowkitecamp-oesterreich>

Kärnten ist der ideale Playground zum Erlernen dieser faszinierenden Sportart in Kombination mit dem Tourengehen.

Unterbringung in einer urigen Hütte.

Das Gemeinschaftsprojekt wird von den Naturfreunden und Lakeunited durchgeführt und ist ein Einstieg ins Snowkiten.

20.02 bis 23.02 Skitourentage Triebener Tauern

Ort: Bergerhube im Triebental (<https://bergerhube.at>)

Kosten: 250 € bis 350 € p.P. HP

Anmeldung: Bruno Lehner E: brunomathias.lehner@gmail.com

06.03 bis 09.03 Sskitourentage Planneralm

Ort: Planneralm in den Schladminger Tauern

Kosten: 350 € bis 450 € p.P. HP

Anmeldung: Katharina Hutter, E: kathi_hutter@yahoo.at

26.03 bis 30.03 Skitourentage Venedigergruppe

Ort Essener-Rostocker-Hütte

Kosten: 350 € bis 450 € NF

Anmeldung: Mathias Neubauer E: matthias.neubauer@boku.ac.at

Für die letzten 3 Angebote gilt:

Programm: Donnerstag: Anreise und Tourenplanung für Freitag, bei genügend Zeit eine kurze Tour

Freitag bis Sonntag: Tourentage

Voraussetzungen: · Bewältigung von ca. 800 HM pro Tagesskitouren
· Erste Erfahrungen am Gletscher von Vorteil
· Grundlegende Skiaufstiegs- und abfahrtstechnik
· Komplettes LVS-Set (Sonde, Pieps und Schaufel)



DURCH DIE JAHRESZEITEN

WANDERN

06.10 Steinplattl und Hengstl

Vom Gasthaus Pfalzau aus wandern wir zum Hengstl.
Dauer 4,5 Std. 12 km, 400 HM
Anmeldung bei Reinhard Steinberger

13.10 Purkersdorf Dreigipfeltour

Von Purkersdorf über Speichenberg, Feuersteinberg, Rudolfshöhe nach Weidlingau
Dauer 4 Std., 13,5 km, 650 HM
Anmeldung bei Christian Koranda

20.10 Wienerwaldquerung vom Kahlenbergerdorf zur Jägerwaldsiedlung

Über Leopoldsberg und Hameau
Dauer 6 Std., 20 km, 900 HM
Anmeldung bei Hildegard Hinner

03.11 Laaber Torrunde

Vom Laaber Tor über Mittleren und Kleinen Eichberg.
Dauer 4 Std., 10,5 km, 200 HM
Anmeldung bei Reinhard Steinberger

10.11 Jochgrabenberg

Von Eichgraben auf den Jochgrabenberg und über Kaiserbründl und Pfalzberg nach Preßbaum
Dauer 4,5 Std., 15 km, 450 HM
Anmeldung bei Christian Koranda

17.11 Aussichtswarte am Anninger

Vom Bhf. Gumpoldskirchen zur Wilhelmswarte, Jubiläumswarte nach Mödling
Dauer 5 Std., 600 HM
Anmeldung bei Hildegard Hinner

01.12 Adventwanderung im Pielachtal

Von Hofstetten zum Greenhorn Hill . Als Abschluß zum Adventmarkt in Rabenstein
Dauer 4 Std., 300 HM
Anmeldung bei Hildegard Hinner

01.03 Schneerosenblüte am Lorenzipechkogel

Von Lilienfeld auf den Lorenzipechkogel und über Kirchsteig zurück.
Dauer 4 Std. 11 km, 750 HM
Anmeldung bei Christian Koranda

09.03 Steige auf der Hohen Wand

Von Dreistetten zur Einhornhöhle und auf die Hohe Wand. Über den Wandfußsteig zurück.
Dauer 5 Std., 400 HM
Anmeldung bei Hildegard Hinner

30.3 Hohe Wand-Wagnersteig

Bhf. Grünbach- Wagnersteig-Große Kanzel-Gelände-Eselsteig -Grünbach
Dauer 4 Std., 11 km, 800 HM
Anmeldung bei Christian Koranda

06.04 Vom Adamstal aufs Kieneck

Über das Bettelmannkreuz zum Gipfel des Kieneck.
Dauer 5 Std., 800 HM
Anmeldung bei Hildegard Hinner

13.04 Priefamtmannkogel bei Alland

Von der Allander Kirche zum Priefamtmannkogel, Steinkampl und zurück
Dauer 3 Std. 200 HM
Anmeldung bei Reinhard Steinberger

21.04 Göttweiger Berg

Furth- Stift Göttweig- Predigtstuhl-Paudorf-Mammutbäume-Waxenberg-Furth
Dauer 4 Std., 16 km, 650 HM
Anmeldung bei Christian Koranda

27.04 Bärengaben

Von Klausen Leopoldsdorf durch den Bärengaben
Dauer 3 Std., 200 HM
Anmeldung bei Reinhard Steinberger



CARE & FUN



Verbessere Deine Kondition und Ausdauer durch regelmäßiges Training bei unseren Nordic-Walking- und Fitness – Treffs. Gute Laune und Abwechslung sind garantiert.

Dienstag, 4. Februar 2025
[Eisstockschießen in Perchtoldsdorf](#)

Treffpunkt: Vorhalle des Freizeitzentrums Perchtoldsdorf um 15:45 Uhr
Wir starten pünktlich um 16:00 Uhr und spielen bis 18:00 Uhr.
Im Anschluß gehen wir gemeinsam zum Heurigen.
Teilnahme nur mit Anmeldung bei *Norbert Pentsch*

NORDIC WALKEN
[ab September jeden Freitag](#)

Treffpunkt: 17:30 Uhr, Steinhofgründe,
Eingang Hirschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)

Der Zeitpunkt verschiebt sich je nach Dunkelheit nach vorne.
Wir sind 1 bis 1,5 Std. auf Wald- und -Wiesenwegen unterwegs.
Während der Sommerferien findet das Nordic Walken anstelle der Gymnastik mittwochs um 17:45 Uhr statt.
Anmeldung bei *Reinhard Steinberger*

GYMNASTIK
[ab September jeden Mittwoch](#)

Das Programm umfasst Volleyball und Gymnastik.
Während der Ferien findet keine Gymnastik statt.
Standort: Turnsaal II der Schule 1140, Hochsatzengasse 22 – 24
Kosten: Unkostenbeitrag pro Abend 2 € für NF- Mitglieder.
Für die Dauer des Trainings kann der ARBÖ-Parkplatz kostenlos genutzt werden.
Auskunft bei *Norbert Pentsch*



headstart.

MIT FOCUS PLUS ZUM ERFOLG



Anwendung
& Wirkung



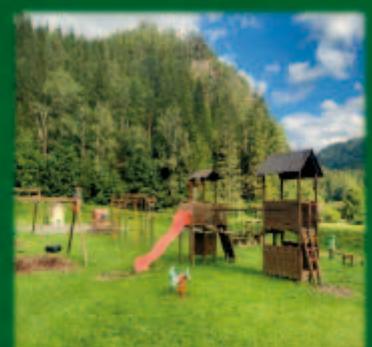
- + KONZENTRATION*
- + WACHHEIT*
- + SCHÜTZT VOR OXIDATIVEM STRESS**
- + FREI VON KOFFEIN

www.headstart.at



RESTAURANT & HOTEL

CAFE • MEHLSPEISEN • BAR • SEMINARE • FREIZEITANLAGE • EVENTHALLE



Unser Restaurant und Hotel befindet sich in der wunderschönen Steiermark und liegt am Fuße der Schneealm, umgeben von herrlichen Bergen und Wäldern. Sie finden hier nicht nur einige Freizeitmöglichkeit, Erholung und Entspannung. In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit einer heimisch, gutbürgerlichen Küche und selbstgemachten Torten. Unser Restaurant eignet sich perfekt für sämtliche Feiern, Hochzeiten, Firmungen, Taufen, Bussen sowie für Geburtstage. Unser Restaurant sowie unsere Freizeitanlage ist komplett Rollstuhlgerecht bzw. barrierefrei!



- Naturbadeteich
- Beachvolleyballplatz
- Basketballplatz
- Fußballplatz

- Tischtennisplatz
- großer Kinderspielplatz
- Wanderweg
- Radweg

- Eventhalle bis zu 1.000 Sitzplätzen
- 18 Zimmer mit TV, Wlan, Minibar, Safe, Fön, WC & Dusche
- Seminarraum für 60 Personen

Tel.: 03857 205 55
 8692 Neuberg an der Mürz, Lichtenbach 1
www.teichwirt-urani.at • info@teichwirt-urani.at