



PENZING

★ TEAM ALPIN
ADVENTURE ★



PROGRAMM

Oktober bis April

NF-Programm Penzing

Oktober 2025 bis April 2026

Termine

2025

12.10 Wanderung Großer, Kleiner Pfaff

18.10 Wanderung Krummbachstein

26.10 Wanderung Gaisstein

02.11 Wanderung Payerbach-Knofeleben

09.11 Wanderung Laaerbergsteigberg-
Roppersberg-Hochstöckl

23.11 Wanderung Kaiserkogel

14.12 Wanderung Gutensteiner Adventmarkt

2026

04.01 bis 11.01 Tourenwoche Nockberge 1

11.01 bis 18.01 Tourenwoche Nockberge 2

18.01 bis 21.01 Praxistage Skitouren

17.01 Genuß-Tourentag

14.02 Genuß-Tourentag

28.02 Genuß-Tourentag

05.02 Eisstockschiessen in Perchtoldsdorf

08.03 Wanderung Vogelbergsteig

15.03 Wanderung Wienerwaldrunde

12.04 Wanderung Hoher Lindkogel

19.04 Wanderung Hundsheimer Berg, Braunsberg

26.04 Wanderung Gießhübl-Perchtoldsdorfer Heide



Hier kommst Du direkt zu unseren Veranstaltungen

Kontakt · Anmeldung · Information

·HOCHTOUREN/SKITOUREN/ALPIN

Kurt Petschnigg

E:dieskitour@gmx.at

Bruno Lehner

E:brunomathias.lehner@gmail.com

Katharina Hutter

E:kathi_hutter@yahoo.de

Nikolaus Klingenstein

E:nikiklingenstein1@gmail.com

Andreas Schuster

E:adreas.schuster67@gmx.at

·GYMNASTIK

Norbert Pentsch

T:[0664/73470908](tel:066473470908)

·WANDERN

Hildegard Hinner

T:[0676/9019652](tel:06769019652)

E:hildegard.hinner@me.com

Reinhard Steinberger

T:[0650/6063868](tel:06506063868)

E:rsteinberger@gmx.net

Christian Koranda

E:christian.koranda1@gmail.com

·NORDIC WALKEN und LAUFEN

Reinhard Steinberger

T:[0650/6063868](tel:06506063868)

E:rsteinberger@gmx.net

Hildegard Hinner

T:[0676/9019652](tel:06769019652)

E:hildegard.hinner@me.com

·LAUFEN

Leopold Amstätter

T:[0664/3123604](tel:06643123604)

DURCH DIE JAHRESZEITEN WANDERN



12.10 Großer Pfaff

Route: Pfaffensattel-Kleiner Pfaff- Großer Pfaff-Harder Kogel-zurück.
Weiter zum Alois Günther Haus und zurück.
Dauer 3,5 bis 5 Std., 400 (700) HM
Anmeldung bei Reinhard Steinberger

18.10 Krummbachstein

Route: Kaiserbrunn/Höllental-Knofeleben-Krummbachstein-
Knofeleben Naturfreundehaus-Eng-Bahnhof Payerbach-Reichenau
Dauer 4,5 Std., 1080 HM, 14 km
Anmeldung bei Christian Koranda

28.10 Gaisstein

Route: Furth /Triesting - Himmelsreith- Gipfel Gaisstein - Furth
Dauer 4 Std., 550 HM
Anmeldung bei Christian Koranda

02.11 Von Payerbach auf die Knofeleben

Route: Bahnhof- Schneedörfel-Eng- Naturfreundehaus- Lackaboden-
Payerbach
Dauer 5 Std., 750 HM, 13 km
Anmeldung bei Hildegard Hinner

09.11 Laabergsteigberg-Ropperberg-Hochstöckl

Route: Hst. Weidlingau-Glasgraben-Dreihufeisenberg-
Laabersteinberg-Roppersberg-Hochstöckl-Hinterer Steingrabenberg-
Breitenfurt Ost
Dauer 4,5 Std., 600 HM, 17 km
Anmeldung bei Christian Koranda

23.11 Kaiserkogel

Von Rotheau geht's über 2 Gehöfte auf die Meiselhöhe. Aufstieg zum
Kreuz zur Hütte mit Einkehr. Weiter nach Kopetzöd, Steubach und
Rotheau.
Dauer 4 Std., 500 HM, 12 km
Anmeldung bei Hildegard Hinner

14.12 Gutensteiner Adventmarkt

Vom Bhf. Gutenstein Aufstieg auf den Mariahilfberg, am Kreuzberg
weiter ins Klostertal, durch eine Klamm hinauf zum Kloster, Abstieg
und Besuch des Gutensteiner Adventmarkts.
Dauer 4 Std., 400 HM, 9 km
Anmeldung bei Hildegard Hinner

08.03 Vogelbergsteig

Wir gehen von Dürnstein über den Vogelbergsteig (Trittsicherheit
und Schwindelfreiheit erforderlich!) bis zur Kanzel, genießen die
Aussicht ins Donautal, und steigen über die Fesslhütte und durch
den Mähntalgraben ab nach Dürnstein
Dauer 3 Std., 800 HM, 12 km
Anmeldung bei Christian Koranda

15.03 Franz-Karl-Fernsicht, Wienerwaldrunde

Von der Jägerwalsiedlung zum Schottenhof, Rieglerhütte,
Sophienalpe, ehem. Schiwiese, Buchbergwarte, Abschluss in
Hadersdorf mit Einkehr
Dauer 4 Std., 450 HM, 12 km
Anmeldung bei Hildegard Hinner

12.04 Hoher Lindkogel- Weitwanderei

Vom Bhf. Pottenstein geht's über den Hohen Schlatten zur Ruine
Merkenstein und weiter auf den Hohen Lindkogel. Einkehr, danach
zum Jägerhaus, Helenental und nach Baden.
Dauer 5 Std., 930 HM, 18 km
Anmeldung bei Christian Koranda

19.04 Hundsheimer Berg und Braunsberg

Route: Bhf. Deutsch-Altenburg – Hundsheim – Hundsheimer Berg –
Hainburg – Braunsberg – Ruine Röthelstein – Hainburg
Frachtenbhf.
Dauer 4 Std., 600 HM, 13 km
Anmeldung bei Christian Koranda

26.04 Gießhübl-Kugelwiese-Perechtdsdorfer Heide

Route: PP Gießhübl-Finsterer Gang- Kugelwiese- über die
Perchtoldsdorfer Heide.
Dauer 5 Std., 300 HM
Anmeldung bei Reinhard Steinberger

WINTERFREUDEN

SKITOUREN



Termine Tourenwoche Nockberge

04.1.26 bis 11.1.26 Termin 1

11.1.26 bis 18.1.26 Termin 2

Praxistage Skitouren

18.1.26 bis 21.1.26

Für Neu- Wiedereinsteiger, oder aber auch zur Festigung bereits vorhandener Kenntnisse.

A bisserl Theorie und viel Praxis im Gelände!

Verbesserungen deiner Gehtechnik, wo soll-darf ich und was tun, wenn was passiert – Lawinentraining!

Guide: Kurt

Mail: dieskitour@gmx.at

Genuß Tourentag im Mariazeller Gebiet!

Samstag 17.01

Samstag 14.02

Samstag 28.02

Guide: Andy

Mail: andreas.schuster67@gmx.at

Telnr: 0664/ 4559480

Sämtliche Infos findest du auf unserer Homepage der Naturfreunde Penzing unter Veranstaltungen, wo du dich auch anmelden kannst.

CARE & FUN

Verbessere Deine Kondition und Ausdauer durch regelmäßiges Training bei unseren Nordic-Walking- und Fitness – Treffs.
Gute Laune und Abwechslung sind garantiert.

NORDIC WALKEN und LAUFEN

Bis Ende Oktober und ab Mai jeden Freitag

Treffpunkt: 17:00 Uhr, Steinhofgründe,
Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)

Der Zeitpunkt verschiebt sich je nach Dunkelheit.
Wir sind 1 bis 1,5 Std. auf Wald- und -Wiesenwegen unterwegs.
Während der Sommerferien findet das Nordic Walken anstelle der Gymnastik mittwochs um 17:45 Uhr statt.
Anmeldung bei Reinhard Steinberger

LAUFEN

Gleicher Zeitpunkt und Treffpunkt wie Nordic Walken
Anmeldung bei Hildegard Hinner

LANGSAM LAUFEN

Jeden Freitag um 18:00 Uhr, Steinhofgründe,
Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhofgründe)
Im Winter Johann-Staudstr. Ottakringer Bad Kassenhalle
Anmeldung bei Leopold Amstötter

GYMNASTIK

Jeden Mittwoch

Das Programm umfasst Volleyball und Gymnastik.
Während der Ferien findet keine Gymnastik statt.
Standort: Turnsaal II der Schule 1140, Hochsatzengasse 22 – 24
Kosten: Unkostenbeitrag pro Abend 2 € für NF- Mitglieder.
Für die Dauer des Trainings kann der ARBÖ-Parkplatz kostenlos genutzt werden.
Auskunft bei Norbert Pentsch

EISSTOCKSCHIESSEN

05.02.2026

Perchtoldsdorf-Sportzentrum
Von 16.00 bis 18.00 Uhr, anschließend Heuriger
Auskunft bei Norbert Pentsch

Liebes Naturfreunde Penzing Mitglied

Du erhältst heute das **neue Veranstaltungsprogramm** mit allen unseren Veranstaltungen. Weitere Veranstaltungen und Aktualisierungen findest du aktuell auf unserer Homepage www.penzing.naturfreunde.at

Mit diesem Code und deinem Smartphone kannst du dich direkt auf unserer Veranstaltungsseite nach tagesaktuellen Terminen orientieren, denn Änderungen gibt es immer wieder (Schlechtwetter, Krankheit usw.)



Wir hoffen dich bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen und wünschen dir jetzt schon viel Spaß bei unseren Aktivitäten.

Wir würden dich auch bitten, uns deine **E-Mail-Adresse** bekanntzugeben, bzw. auch alle der an deine Mitgliedsnummer **angeschlossenen Personen**, sodass wir dir das Programm in Zukunft flexibler und schneller per Mail übermitteln können. Wenn du dich entscheidest, uns mit einer E-Mail-Adresse die Abläufe zu erleichtern und auch Ressourcen zu sparen, musst du eines noch bedenken: Jedes Anschlussmitglied einer Familienmitgliedschaft benötigt ebenso eine SEPARATE E-Mail-Adresse, ansonsten funktioniert das System nicht.

Das bedeutet: Du als Mitglied kannst uns pro Person immer nur eine E-Mail-Adresse mitteilen, die jedoch personenunterschiedlich sein muss, um dich und euch bestmöglich mit Informationen zu versorgen und einen Beitrag zur Einsparung bei uns in der Ortsgruppe zu ermöglichen. Vielen Dank dafür!

Daher bitten wir dich um ein kurzes Mail an naturfreunde.penzing@gmx.at mit dem **Betreff: „Meine Datenkorrektur“** und schreibe bitte auch deinen **Namen, Mitgliedsnummer** und deine gewünschte **Mailadresse** dazu und du bekommst in Zukunft das aktuelle Veranstaltungsprogramm sowie die monatlichen Newsletter per Mail

Wir danken dir für deine Unterstützung bei der Einsparung von Ressourcen und wünschen dir eine schöne Zeit mit vielen Aktivitäten gemeinsam mit den Naturfreunden Penzing!

Team Naturfreunde Penzing
Für den Vorstand Kurt Petschnigg

Impressum: Herausgeber NF Wien- OG Penzing
ZVR.Nr.: 901777545, E: naturfreunde.penzing@gmx.at
Adr.: A-1140 Wien, Linzerstrasse 297
homepage: <http://www.penzing.naturfreunde.at>
Bankverbindung: IBAN AT34 1400 0032 1077 1041 /BIC: BAWAATWWXXX



Beiblatt zur Mitgliederversammlung:

Liebe Mitglieder!

Aus gegebenem Anlaß möchten wir euch vor der bevorstehenden Wahl unseres Vorstandes im Mai 2026 informieren:

Wie alle drei Jahre wird unserer Vorstand neu besetzt und gewählt. Wir geben jedem Mitglied die Möglichkeit, hier mitzuwirken und hätten für folgende Positionen im Vorstand noch freie Positionen.

Zu besetzende Positionen

Obmann und Obmann Stellvertreter
Schriftführers Stellvertreter
Kassier Stellvertreter

Mit deinen Ideen und Vorstellungen kannst DU mit deiner Tätigkeit damit vieles bewirken.
Falls DU Interesse hast, würden wir uns freuen, dich in unserem Team für die nächsten drei Jahre zu begrüßen.
Gestalten und Verwalten für unserer Mitglieder.

Falls DU Fragen oder Interesse hast, freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme
<mailto:naturfreunde.penzing@gmx.at>

BERG FREI Kurt