SKITOUR BASIC 2027

Raus ins Gelände

Dein Einstieg ins Skitourengehen – sicher, naturnah und gemeinsam



15.–17. JÄNNER 2027 · LANDGASTHOF TEICHWIRT · € 285

Für wen ist der Kurs?

Du willst mit Skitouren starten oder nach einer Pause wieder einsteigen? Dann bist du hier richtig! Gemeinsam lernen wir die wichtigsten Basics für sichere und gut geplante Touren im winterlichen Gelände. Auch für Splitboarder*innen geeignet.

Das erwartet dich

- Ausrüstung richtig einsetzen und pflegen
- Aufstiegstechnik, Gehtechnik und sinnvolle Spuranlage
- Schnee- und Lawinenkunde sowie Lawinenlagebericht verstehen
- LVS, Sonde und Schaufel im Notfall anwenden
- Kartenkunde, Orientierung und Tourenplanung
- Gefahren erkennen, Entscheidungen treffen und bei Unfällen handeln

DEIN ZIEL · Fundiertes Basiswissen, um einfache Skitouren selbstständig planen und durchführen zu können.

Drei Tage. Viel Praxis. Gute Basis.

Ein abwechslungsreicher Mix aus Theorie, Übungen und Bewegung draußen im Schnee.

FR · 15.01.	Treffpunkt um 16:00 Uhr beim Teichwirt. Kennenlernen, Kursstart und Abendessen (ca. 18:00 Uhr). Theorie: Materialkunde und Notfallausrüstung.
SA · 16.01.	Theorie zu Notfallmanagement, Schnee, Lawinenlagebericht und Alarmzeichen. Ab ca. 13:00 Uhr Übungstour mit Gehtechnik, Spuranlage und LVS-Training. Danach Kartenkunde und Tourenplanung.
SO · 17.01.	Wiederholung und ab ca. 12:30 Uhr Praxis: Alarmzeichen, Entscheidungsstrategien, Orientierung und Notfallmanagement. Ende ca. 16:00 Uhr.

Das solltest du mitbringen

Kondition	Bis ca. 300 Höhenmeter Aufstieg und rund 4 Stunden Bewegung im Gelände
Fahrtechnik	Sicheres Abfahren im Gelände bei allen Schneeverhältnisse
Gruppe	Mindestens 5 Teilnehmer*innen
Unterkunft	Landgasthof Teichwirt, Lichtenbach 1, 8692 Neuberg/Mürz (Zimmer ab Freitag 14:00 Uhr zur Verfügung)
Kursleitung	Ausbildung durch staatlich Skitouren- Instruktor



Aufsteigen. Lernen. Genießen.

Und gemeinsam sicherer werden.

Preis & Leistungen

€ 285 pro Person	Inklusive Ausbildung, Kursskriptum und 2 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer.
Zusatzkosten	Anfahrt, Fahrten vor Ort, Getränke, Zwischenmahlzeiten und Kartenmaterial.
	Einzelzimmer nach Verfügbarkeit, ca. € 30 Aufpreis.

Ausrüstung & Anmeldung

Gut vorbereitet macht das Tourengehen gleich mehr Spaß – und ist sicherer.

Das muss mit:

- Tourenski mit Ski Stopper, Tourenskischuhe, Stöcke, Steigfelle (ggf. Harscheisen)
- Digitales LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde
- Biwaksack, Notfallapotheke und Rucksack (25–40 l)
- Warme Tourenbekleidung, Handschuhe und Haube
- Handy mit Notrufnummern 112 und 140, Stirnlampe
- Sonnen- und Augenschutz, Gebietskarten, Naturfreundeausweis, persönliche Medikamente

Empfohlen: Helm, Lawinenrucksack, Reparaturmaterial, Jause und Getränk, Wechselkleidung, Ersatzhandschuhe und GPS.

Für die Anfahrt können Schneeketten nötig sein.

Leihmaterial: LVS, Sonde und Schaufel nach Verfügbarkeit bei Naturfreunde Wien

Tourenset gegen Gebühr und Voranmeldung bei Sportique Kagran (Naturfreundemitglieder erhalten 10% Rabatt) oder direkt am Semmering bei Skischule Semmering

Anmeldung auf einen Blick

Anmeldeschluss	18.12.2026
Anmeldung	Mittels Anmeldeformular an martin@oujezky.at
Anzahlung	€ 135 nach Teilnahmebestätigung; erst mit Zahlung ist die Buchung fix.
Restzahlung	€ 150 direkt beim Kurs.
Überweisung	AT34 1400 0032 1077 1041 · Naturfreunde Österreich OG Penzing · Vermerk: Skitouren Basic 27
Kontakt	Martin Oujezky · martin@oujezky.at

WICHTIG ZU WISSEN

Für mehrtägige Veranstaltungen ist eine Naturfreunde-Mitgliedschaft erforderlich. Wetterbedingte Absage oder Verschiebung vorbehalten; Teilnahme auf eigene Gefahr. Rücktritt schriftlich ab 19 bis 4 Tage vor Beginn 50 %, ab 3 Tage vor Beginn 100 %. Zusätzliche Fremdstornokosten können anfallen; bei geeignetem Ersatzteilnehmer entfällt die Stornogebühr.

Datenschutz: Zur Abwicklung werden Teilnehmerdaten an die Unterkunft weitergegeben. Foto-, Ton- und Filmaufnahmen können für Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden; Widerspruch bitte schriftlich an Naturfreunde Penzing bzw. die Kursleitung. Fahrgemeinschaften: Kontaktdaten werden nur weitergegeben, wenn bei Anmeldung kein Widerspruch vermerkt wird.